

ارتباط بین عملکرد با کارایی قلبی عروقی و ویژگی های آنتروپومتریک دختران شناگر شرکت کننده در مسابقات قهرمانی کشور

مجری: عباسعلی گائینی

عضو هیئت علمی دانشگاه تهران - ۱۳۸۴

هدف این پژوهش بررسی ارتباط بین عملکرد با ویژگی های ساختاری، فیزیولوژیکی، کین آنتروپومتری و ترکیب بدن دختران شناگر نخبه (شرکت کننده در مسابقات قهرمانی کشوری سال ۸۲) بوده است. بدین منظور ویژگی های ساختاری شناگران مثل قد ایستاده، قد نشسته، وزن و میزان چربی بدن با متغیر فیزیولوژیکی مهمی مثل vo_{2max} ، متغیرهای کین آنتروپومتریکی، مثل اندازه طول ها، عرض ها و دورها در بدن، متغیرهای ترکیب بدن مثل BMI ، LBM ، $BF\%$ و مؤلفه های نوع پیکری مثل مزومورفی، اکتومورفی و اندومورفی تعیین و ارتباط آن ها با عملکرد شناگران دختر نخبه بررسی شد.

یافته های پژوهش نشان داد از میان ۳۷۷ متغیر مورد سنجش تنها ۱۶ مورد ارتباط معناداری با عملکرد شناگران داشته است که از این میان ۷ مورد مربوط به ویژگی های عمق قفسه سینه است که جملگی ارتباط معنادار منفی با عملکرد آن رشته شنا داشته اند. پس از ویژگی عمق قفسه سینه، ویژگی های کارایی قلب و عروقی (CES) و دور ران، ارتباط معنی دار با عملکرد شنای مربوط داشته است و ۵ ویژگی دیگر هر کدام با یک ارتباط معنادار با رکورد شنا عبارت بوده اند از: طول اندام تحتانی، قد نشسته، طول دو دست، طول کف دست، و جز اندومورفی.

واژه های کلیدی: عملکرد، ویژگی های آنتروپومتری.