

# بررسی ساختار قامتی و عملکرد حرکتی زنان روستایی استان تهران

مجری: علی کاشی

عضو هیئت علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی. ۱۳۹۷.

چکیده:

هدف کلی این تحقیقی بررسی وضعیت ساختار قامتی و ناهنجاری های اسکلتی-عضلانی در زنان حاشیه نشین روستایی استان تهران می باشد. جامعه آماری این پژوهش را زنان حاشیه نشین روستایی شهر تهران تشکیل می دادند که در سال تحصیلی ۱۳۹۶ در یکی از مناطق روستایی استان تهران مشغول به زندگی بودند. از جامعه مذکور، تعداد ۳۹۱ نفر از این بانوان در دامنه سنی ۱۰ تا ۹۶ سال به عنوان نمونه آماری پژوهش انتخاب شدند. کار اجرای تحقیق و جمع آوری داده ها نیز توسط ۱۰ خانم متخصص حوزه علوم ورزشی با مدرک کارشناسی یا کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی انجام گرفت. این افراد در ابتدا در یک کارگاه یک روزه در محل پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی حاضر شده و آموزش های لازم برای سنجش ۱۹ متغیر مورد نظر در این تحقیق را دیده و پس از آموزش سنجش متغیرها در خصوص شیوه جمع آوری اطلاعات نیز توجیح شدند. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS-16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج این تحقیق نشان داد ۲۶/۹ درصد افراد عضو گروه نمونه دارای ناهنجاری گردن کج، ۵۸/۳٪ سربه جلو، ۱۷/۹٪ پشت گرد، ۴/۳٪ پشت صاف، ۹/۵٪ پشت کج، ۸/۷٪ پشت تابدار، ۵۱/۴٪ کمرگود، ۷/۲٪ کمر صاف، ۱۷/۴٪ شانه نامتقارن راست، ۱۴/۳٪ شانه نامتقارن چپ، ۵۲/۲٪ لگن مایل، ۴۳/۸٪ زانوی خم چپ، ۱۲٪ زانوی عقب رفته راست، ۱۲/۳٪ زانوی عقب رفته چپ، ۴۰/۲٪ زانوی ضربدری راست، ۴۳٪ زانوی ضربدری چپ، ۸/۴٪ زانوی پرانتزی راست، ۷/۹٪ زانوی پرانتزی چپ، ۱۰٪ کف پای صاف راست، ۱۲/۵٪ کف پای صاف چپ، ۵/۶٪ کف پای گود راست، ۷/۲٪ کف پای گود چپ، ۴۲/۲٪ شست کج راست، ۴۲/۵٪ شست کج چپ، ۸/۴٪ ناهنجاری پای چرخیده به داخل راست، ۱۱/۵٪ ناهنجاری پای چرخیده به داخل چپ، ۳۴/۵٪ ناهنجاری پای چرخیده به خارج راست، ۲۴/۶٪ ناهنجاری پای چرخیده به خارج چپ داشتند.

نتایج تحقیق حاضر نشان دهنده شیوع بالای ناهنجاری های اسکلتی-عضلانی در بین این اقشار جامعه بالا بوده و بر لزوم تدوین برنامه های پیشگیری و توانبخشی تاکید دارد.

واژه های کلیدی: ساختار قامتی، حاشیه نشین، عملکرد حرکتی، زنان تهرانی