

تعیین روایی، پایایی و هنجاریابی آزمون تقسیم و تعویض توجه در ورزشکاران کشور

مجری: علیرضا بهرامی

عضو هیئت علمی دانشگاه اراک-۱۳۹۰

چکیده

هدف و زمینه تحقیق: از اهداف اصلی روانشناسی ورزشی توسعه عملکرد ورزشکاران بوده و یکی از عوامل روانی که رابطه نزدیکی با عملکرد بهینه ورزشی داشته مهارت توجه می باشد. هدف اصلی تحقیق حاضر تدوین هنجار برای آزمون توجه و تعیین پایایی و روایی آن در گروهی از ورزشکاران دختر و پسر استان های منتخب کشور بود.

مواد و روش ها: روش تحقیق مورد استفاده از نوع توصیفی برای تدوین نورم می باشد. جامعه آماری تحقیق را کلیه ورزشکاران دختر و پسر استان های خراسان رضوی، اصفهان، تهران، خوزستان و مرکزی تشکیل می دادند. نمونه های آماری شامل ۱۲۰۰ نفر (۶۰۰ ورزشکار دختر) و (۶۰۰ ورزشکار پسر) از پنج استان کشور بودند که به روش های نمونه گیری تصادفی خوشه ای چند مرحله ای متناسب با جمعیت برای انتخاب آزمودنی ها استفاده شد. ابزار اندازه گیری این تحقیق پرسشنامه اطلاعات فردی و آزمون توجه بر اساس جدول سیاه و قرمز بود که برای تدوین و هنجاریابی آن در ورزشکاران ایرانی استفاده شد. روش آماری در این تحقیق برای تجزیه و تحلیل داده ها، ابتدا از آمار توصیفی برای طبقه بندی، تعیین شاخص های مرکزی و پراکندگی استفاده گردید. از فرمول Z و محاسبه نقاط درصدی در هر آزمون و از روی رتبه های درصدی به تفکیک آزمون های مختلف نورم آزمون توجه تهیه گردید.

یافته های تحقیق: نتایج نشان داد، میانگین امتیاز مهارت توجه در ورزشکاران دختر با حضور محرک مزاحم $27/95 \pm 0/26$ و بدون محرک مزاحم $32/06 \pm 0/24$ و در ورزشکاران پسر با حضور محرک مزاحم $30/79 \pm 5/39$ و بدون محرک مزاحم $34/84 \pm 4/81$ می باشد. همچنین تفاوت معنی داری بین میزان توجه ورزشکاران دختر و پسر در هر دو آزمون های توجه بدون محرک مزاحم و با محرک مزاحم مشاهده شد ($P=0/00$). پایایی آزمون توجه از طریق آزمون - آزمون مجدد مورد بررسی قرار گرفت و همبستگی معنی داری در ورزشکاران دختر با حضور و بدون حضور محرک مزاحم (به ترتیب $r = 0/911$ و $r = 0/951$) و ورزشکاران پسر (به ترتیب $r = 0/932$ و $r = 0/983$) محاسبه گردید ($P=0/00$).

نتیجه گیری: با توجه به پایایی و روایی مناسب آزمون توجه سیاه و قرمز، مربیان ورزشی می توانند از هنجار تدوین شده برای تعیین میزان توجه ورزشکاران دختر و پسر رشته های ورزشی مختلف و توسعه این قابلیت روانی در ورزشکاران از این آزمون استفاده نمایند.

واژه های کلیدی: هنجار، آزمون توجه، ورزشکاران دختر و پسر، استان های منتخب