

مرور نظام مند مطالعات حوزه ورزش زنان

مجری: دکتر نازنین راسخ

عضو هیات علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی. ۱۳۹۷.

هدف از این پژوهش، مرور نظام مند مطالعات حوزه ورزش زنان در سطح ملی بود. جامعه آماری تحقیق ($N=1157$)، پایان نامه ها، رساله ها، طرح های پژوهشی و مقالات چاپ شده در حوزه ورزش زنان از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۴ بود که بنا بر مقتضیات تحقیقات مبتنی بر تحلیل محتوا، کلیه اسناد به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در تحقیق شامل یک برگه کدگذاری شده بود که ضریب توافق بین کدگذاران آن به وسیله فرمول پی اسکات ۹۰ درصد بدست آمد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و استنباطی (آزمون اسکات و خی دو) و همچنین، نرم افزار SPSS18 و EXCELL2007 در سطح معنی داری $P \geq 0/05$ استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد که بیشتر تحقیقات انجام شده در حوزه ورزش زنان در طی سالهای ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۴ انتشار یافته اند (۶۸/۸ درصد). کل تحقیقات انجام شده در خصوص ورزش زنان در فاصله سال های ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۴ به تعداد ۱۱۵۷ سند بوده است که از این تعداد، (۸۵/۷ درصد) از اسناد را مقالات به خود اختصاص داده اند. در مورد مولفه ورزشی مورد بررسی، ورزش همگانی بیشترین درصد (۷۹/۵ درصد) و در بین رشته های ورزشی، ترکیبی، فوتبال و فوتسال، آبی و همگانی به ترتیب با ۵/۳، ۴/۳، ۴/۰ و ۱/۸ درصد، بیشترین عناوین اسناد را به خود اختصاص داده اند. بیشتر روش تحقیق آنها از نظر راهبرد توصیفی (۷۱/۳ درصد)، از نظر اجرا نیمه آزمایشی (۲۶/۶ درصد) و از نظر هدف کاربردی (۹۱/۱ درصد) بوده است. روش های نمونه گیری بدون در نظر گرفتن موارد نامشخص، تصادفی ساده (۲۲/۴ درصد) بیشترین روش نمونه گیری مورد استفاده بوده اند. همچنین، ابزارهای پرسش نامه (۴۱/۷ درصد) و آزمون (۳۷/۸ درصد) بیشترین استفاده را داشته اند که وضعیت ابزار مورد استفاده بدون در نظر گرفتن موارد نامشخص، بیشتر محقق ساخته (۲۷ درصد) بوده است. بدون در نظر گرفتن موارد اشاره نشده، روایی صوری (۸/۳ درصد) و آلفای کرونباخ (۲۶/۷ درصد) در بین روش های روایی و پایایی بیشترین استفاده را داشته اند. علاوه بر این، مقیاس لیکرت در بین مقیاس های ابزار اندازه گیری در اسناد بیشترین استفاده را داشته است (۱۶/۸ درصد). در نهایت به نظر می رسد که در مورد پوشش موضوعی تحقیقات انجام شده در حوزه ورزش زنان، در زمینه توجه به مولفه ها و رشته های ورزشی مختلف و همچنین روش شناسی و ابزار تعادل وجود ندارد و پیشنهاد می شود با توجه به اهمیت هر یک از این مولفه ها در کشور و نیاز تحقیقی در آنها، مورد استقبال و توجه نویسندگان قرار گیرند. و در نهایت پیشنهاد می شود به منظور عمق دادن به تحقیقات در حیطه ورزش زنان، پژوهشگران به سمت مطالعات کیفی و کاربردی جهت داده شوند.

کلیدواژه ها: تحلیل محتوا، پایان نامه ها، رساله ها و طرح های پژوهشی، مقاله ها، ورزش زنان، ایران