

# ارزیابی نحوه اجرای برنامه های مصوب تمرینی تیم های ملی دوومیدانی و شمشیر بازی جهت ۳۱ حضور در بازیهای آسیایی ۲۰۰۲ بوسان (شهریور ۸۱-مهر ۸۰)

مجری: سید نصرالله سجادی

عضو هیئت علمی دانشگاه تهران - ۱۳۸۲

در این پژوهش نحوه اجرای برنامه های مصوب یک ساله تیم های ملی دوومیدانی و شمشیربازی جهت حضور در بازی های آسیایی ۲۰۰۲ بوسان مورد نظارت و ارزیابی نسبتاً دقیقی قرار گرفته است تا از جهات مختلف، نحوه ی اجرای برنامه ها مطالعه و بررسی شود. برنامه های تدوینی شامل دوره های کلی (رقابتی، انتقال و آماده سازی) و دوره های جزئی شامل حفظ فرم ورزشی، استراحت فعال، عمومی، ویژه متغیر، ویژه مطلق، کسب فرم ورزشی، حفظ فرم ورزشی بوده است. کلیه مراحل اردوهای تدارکاتی و مسابقات این دو رشته در قالب این دوره های مذکور پیش بینی گردیده است. در این پژوهش تلاش شده است با تنظیم و استفاده از فرم های کنترلی کمی و کیفی نسبت به ارزیابی برنامه های تدوینی دو تیم مذکور پرداخته شود، تا به سؤال اصلی پژوهش که " آیا برنامه های مصوب تدارکاتی تیم های ملی دوومیدانی و شمشیربازی دقیقاً به مورد اجرا گذارده خواهد شد؟" پاسخ داده شود. در فرم های کنترل کمی و کیفی ورزشکاران از شاخص های ارزیابی ماتیف استفاده شد. بر اساس ارزیابی انجام شده، تیم ملی شمشیر بازی آمادگی لازم را در اردوهای تدارکاتی کسب نکرده که برخی از علل آن عبارتست از:

- عدم توجه مسئولین فدراسیون شمشیر بازی به برنامه های تدوینی و پیشنهادهای مربیان خارجی در تمام طول دوره آماده سازی
  - وجود مشکلات فراوان در نزد ورزشکاران به منظور حضور مستمر و فعال در اردوهای تدارکاتی
  - کمبود بسیار در زمینه امکانات و وسایل تمرین، مکان تمرینی در تمامی اردوهای برگزار شده.
  - شرکت در مسابقات تدارکاتی (۵ اعزام در طول ۴ ماه) بدون هدف مشخص
- در ارزیابی تیم ملی دوومیدانی مشخص شد که در طول یک سال برگزاری اردوهای تدارکاتی افراد بسیاری در اردو های شرکت کرده اند که از ابتدا مشخص بود به بازی های اعزام نخواهند شد. دعوت یا حذف بی دلیل افراد به اردوهای تدارکاتی نشان دهنده این واقعیت است که مربیان تیم ملی فاقد هرگونه شاخص و معیار ارزشیابی صحیح و دقیق در این خصوص بودند.
- نحوه ی حضور اعضای تیم در اردوها و اجرای تمرینات از نظم مناسبی برخوردار نبود و تغییر نفرات شرکت کننده در اردو یک نوع بی نظمی را حاکم کرده بود. ضمن اینکه رکوردهای دونفر دهنده اعزامی به مسابقات یک سال

قبل از اعزام از نزول و صعود ویژه و غیر منطقی برخوردار بود. تست آمادگی جسمانی، تست پزشکی، تست روانی و ارزیابی فنی پیش بینی شده در برنامه از ۵مورد، فقط یک مورد اجرا شد.

براساس ارزیابی انجام شده از برنامه های شمشیر بازی در مجموع می توان چنین نتیجه گرفت:

• برگزاری نامنظم اردو در طی سال های ۱۳۸۰ و ۱۳۸۱ اعزام بدون هدف و زیاد، دخالت های مکرر مسئولین فدراسیون در کار مربیان خارجی و تغییر دائم برنامه های مصوب، که منجر به عدم اعزام تیم ملی شمشیربازی به بازی های آسیایی ۲۰۰۲ بوسان شد.

ز ابتدا برای فدراسیون شمشیربازی مشخص بود که اجرای ناقص برنامه ها منجر به شکست در بازی های آسیایی خواهد شد، لذا از اعزام تیم به مسابقات خودداری کردند.

در ارتباط با تیم دوومیدانی در مجموع چنین می توان نتیجه گرفت:

عدم حضور منظم دوندگان نیمه استقامت در برنامه اردو و تمرینات سبب عدم آمادگی کامل برای شرکت در بازی های آسیایی شد، که این موضوع حاصل عدم آمادگی کامل برای شرکت در بازی های آسیایی شد، که این موضوع حاصل عدم اطلاع مربیان (به غیر از مربی اوکراینی) از مبانی و اصول علمی، عدم نظارت توجه مسئولین فدراسیون به مشکلات ورزشکاران و مربیان، نامناسب بودن وسایل و تجهیزات ورزشی و مکان تمرینات موجب کسب نتایج ضعیف و حذف دو دونه در دور مقدماتی مسابقات آسیایی ۲۰۰۲ بوسان شد.

واژه های کلیدی: دوهای نیمه استقامت و استقامت، تکنیک، دیسک، سابر، ایه، فلوره.