

# ارزیابی روایی و پایایی چربی سنج های ساخت داخل در اندازه گیری چربی زیر

## پوستی

مجری: عباسعلی گائینی

عضو هیئت علمی دانشگاه تهران - ۱۳۷۹

تحقیق حاضر با هدف ارزیابی روایی و پایایی چربی سنج های ساخت داخل (مدل های مجتهدی، پویای ارمغان و بانیرو) در مقایسه با چربی سنج استاندارد یا گامی (به عنوان وسیله مرجع) در اندازه گیری چربی زیرپوستی انجام گرفت. از این رو، تعداد ۲۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاه های تهران هم زمان با چهار نوع چربی سنج یا گامی، مجتهدی، پویای ارمغان مشهد و بانیرو (تن آرا) مورد سنجش قرار گرفتند. برای برآورد درصد چربی بدن آزمودنی ها، ضخامت چربی زیر جلدی، وسط عضله ساق پا و عضله سه سر بازویی مورد سنجش قرار گرفت و با استفاده از معادله اسلاتر (اصلاح شده لومن)  $\%BF$  با هریک از چربی سنج ها معین شد. به منظور تجزیه و تحلیل روایی و پایایی داده های حاصله به ترتیب از روش آنالیز واریانس (Tدانت) و آلفای کرونباخ استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که پایایی هر سه نوع چربی سنج در سطح بسیار بالایی قرار دارد (پویای ارمغان =  $0/9983$ ، مجتهدی =  $0/9737$  و بانیرو =  $0/9948$ ). از بین سه نوع چربی سنج ساخت داخل، تنها چربی سنج ساخت مشهد از روایی بسیار بالایی برخوردار بود ( $P \leq 0/001$ ). با توجه به نتایج حاصله در تحقیق حاضر، چربی سنج ساخت مشهد تنها کالیپری است که درصد چربی بدن را در مقایسه با چربی سنج استاندارد یا گامی درست نشان می دهد و لذا در اندازه گیری چربی زیرپوستی و برآورد درصد چربی بدن در شرایط نبود چربی سنج های استاندارد، می توان از آن استفاده کرد.

واژگان کلیدی: چربی سنج، درصد چربی بدن، ترکیب بدن، روایی، پایایی.