

جامعه ایرانی و ارزیابی ارتباط آنها با عوامل خطر زای قلبی و عروق

در WHR هنجار یابی

مجری: رضا قراخانو

عضو هیئت علمی دانشگاه تربیت مدرس - ۱۳۸۵

هدف از پژوهش حاضر هنجار یابی WHR در جامعه ایرانی ۱۵ سال و بالاتر و ارزیابی رابطه آن با عوامل خطر زای قلبی-عروقی و دیابت بود. به همین منظور و ۲۰۰۰ نفر از مردان و زنان ۱۵ سال و بالاتر ایرانی (۱۰۰۷ مرد و ۹۹۳ زن) از شهرهای اردبیل، اصفهان؛ اهواز، رشت، کرمان و مشهد به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. از شاخص های پیکر سنجی و ترکیب بدنی، قد، وزن WC، WHR، BMI، WHtR درصد چربی بدن و مجموع ضخامت چربی زیر پوستی سه سر بازو، شکم و فوق خاصره ای و از عوامل خطر زای قلبی عروقی و دیابت در بین ۱۲/۵۵ درصد نمونه ها، کلسترول تام، تری گلیسیرید، HDL-C، LDL-C نسبت $\frac{LDL-C}{HDL-C}$ و گلوکز ناشتا اندازه گیری شد. علاوه بر تعیین هنجارهای قد، وزن WC، WHR، BMI، WHtR درصد چربی بدن و مجموع ضخامت چربی زیر پوستی سه سر بازو، شکم و فوق خاصره ای در رده های سنی ۱۹-۲۵ سال ۲۰-۲۹ سال ۳۰-۳۹ سال، ۴۰-۴۹ سال و ۵۰ سال و بالاتر.

یافته های پژوهش نشان داد:

- همبستگی معناداری بین کلسترول تام و LDL-C با تمام شاخص های پیکر سنجی و آنترپومتریکی وجود دارد. در زنان این رابطه فقط در مورد WC و WHR معنادار بود. ($P \leq 0/01$)
- همبستگی معناداری بین غلظت تری گلیسیرید با تمامی شاخص های پیکر سنجی و ترکیب بدنی ($P \leq 0/01$) به جز درصد چربی بدن در مردان و درصد چربی بدن و مجموع ضخامت چربی زیر پوستی، سه سر بازو، شکم و فوق خاصره ای در زنان وجود دارد. ($P \leq 0/001$)
- همبستگی معناداری بین $\frac{LDL-C}{HDL-C}$ با شاخص های پیکر سنجی و ترکیب بدنی ($P \leq 0/01$) به جز مجموع ضخامت چربی زیر پوستی سه سر بازو، شکم و فوق خاصره ای در مردان و BMI و WC در زنان وجود دارد. ($P \geq 0/05$)
- همبستگی معنادار و منفی بین HDL-C با WC و WHR در مردان و با BMI در زنان وجود دارد. ($P \leq 0/05$)
- همبستگی معناداری بین گلوکز با هیچ یک از شاخص های پیکر سنجی و ترکیب بدنی وجود ندارد. ($P \geq 0/05$)