

آزمون مدل عوامل فردی، بین فردی، شناختی و اجتماعی تأثیر گذار بر مشارکت ورزشی

سالمندان

مجری: علیرضا فارسی

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی. ۱۳۹۷

چکیده:

پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط بین عوامل فردی، بین فردی و شناختی-اجتماعی با مشارکت ورزشی سالمندان بر اساس مدل شناختی-اجتماعی بندروا انجام شد. بر اساس مدل پیشنهادی عوامل فردی و بین فردی به طور مستقیم رفتار مشارکت ورزشی را تبیین و سازماندهی نمی کند، بلکه این رابطه از طریق متغیرهای میانجی شناختی-اجتماعی صورت می گیرد. گروه نمونه را ۱۰۶۷ سالمند تشکیل می دادند که با روش نمونه گیری سهمیه ای از ۷ استان انتخاب شدند. ابزار پژوهش، پرسشنامه محقق ساخته ای بود که شامل گویه هایی از پرسشنامه های مشارکت ورزشی، لذت از فعالیت بدنی، خودکارآمدی، انتظار از نتیجه تمرینی، حمایت اجتماعی، باورها و نگرش نسبت به ورزش، تعاملات اجتماعی، سلامت روان و سلامت جسمانی بود. روایی و پایایی این پرسشنامه با استفاده از تحلیل عاملی تأیید شد. برای تحلیل داده ها از روش معادلات ساختاری استفاده شد. نتایج برازش خوب داده ها با مدل را نشان داد ($\chi = 3/17, RMSE = 0.04$). بنابراین نتایج نقش مهم و تعیین کننده حوزه شناختی-اجتماعی را در رابطه بین عوامل فردی، بین فردی و شناختی-اجتماعی و مشارکت ورزشی را تأیید کرد.

واژه های کلیدی: مشارکت ورزشی، انتظار از نتیجه تمرینی، خودکارآمدی، لذت از فعالیت بدنی