

بررسی فراتحلیلی در تحقیق های پوسچرال با استفاده از آزمون نیویورک

مجری: حبیب هنری

عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبایی-۱۳۸۷

از آنجا که تحقیقات و پژوهش های تربیت بدنی و علوم ورزشی روز به روز در حال افزایش است، ارزیابی قامت نیز یکی از اصلی ترین محور های این تحقیقات می باشد و از آنجا که ارزیابی ناهنجاری وضعیتی نیاز به معیاری دارد که بوسیله آن بتوان وضعیت قامت افراد را نسبت به حالت استاندارد مشخص نمود. هدف اصلی این پژوهش بر این است که چگونه نتایج تحقیقات و نظریه های مرتبط با آن را که از یک روش یکسان (آزمون نیویورک) برای اندازه گیری استفاده شده است را در عمل بکار برد.

نوع تحقیق حاضر از نوع گذشته نگر بوده و روش آماری بکار رفته در آن فراتحلیل یا همان متاآنالیز می باشد. که بوسیله این روش می توان از مطالعات صورت گرفته بر روی یک موضوع ثابت نتیجه ای ترکیب شده به دست آورد.

برای انجام پژوهش ۷۴ تحقیق صورت گرفته در حوزه حرکات اصلاحی مورد بررسی قرار گرفت ولیکن پژوهش هایی که به استفاده از تست نیوروک پرداخته بودند تنها ۴۶ مطالعه بودند.

بر اساس نتایج بدست آمده بین میزان ناهنجاری افراد ورزشکار و غیر ورزشکار تفاوت معناداری وجود دارد و افراد غیر ورزشکار درجات شدید تری از ناهنجاری های مختلف اسکلتی عضلانی را دارا هستند. همچنین نتایج تحقیق حاضر نشان دهنده تاثیر تیپ بدنی، جنسیت، قد و سن بر بروز ناهنجاری های وضعیتی است.

کلمات کلیدی: فراتحلیل، ناهنجاری های پوسچرال، آزمون نیویورک