

مرور مقالات انجام شده در حوزه ورزش همگانی

مجری: صالح رفیعی

عضو هیات علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۳۹۶

هدف از این تحقیق مرور تحلیلی مقالات ورزش همگانی ایران بود، جامعه آماری تحقیق کلیه مقالات انجام شده در حوزه ورزش همگانی یا فعالیت های ورزشی تفریحی و فراغتی در فاصله سال های ۱۳۷۰ تا ۱۳۹۵ بود. بدین منظور با جستجوی مقالات بر اساس کلید واژه های مرتبط در پایگاه های اطلاعاتی از قبیل IRANDOC، SID، NOORMAGS، Magiran، مقالات علمی پژوهشی چاپ شده در نشریات استخراج گردید و با دسته بندی آنها در حوزه های مختلف ورزش همگانی مورد بررسی قرار گرفتند.

سپس، اطلاعات به دست آمده با استفاده از روش های آمار توصیفی در قالب جداول و نمودارها تفسیر شدند حدود ۱۳۵ مقاله در حوزه های مختلف ورزش همگانی (سالمندان، ۱۶ مقاله؛ زنان، ۱۶ مقاله؛ رسانه، ۱۲ مقاله؛ جانبازان و معلولین، ۱۵ مقاله؛ اوقات فراغت، ۲۲ مقاله؛ دانشجویی ۲۴ مقاله و ۳۰ مقاله راهبردی و استراتژیک) مورد بررسی قرار گرفتند. بررسی ها نشان می دهد تعداد مقالات ورزش همگانی در طول زمان روند رو به رشدی داشته است اما این روند منظم نیست. نتایج تحقیقات نشان داد که ورزش در اولویت اول بسیاری از اقشار جامعه بویژه زنان و سالمندان قرار ندارد. هرچند که تمایل به مشارکت در فعالیت های ورزشی در این اقشار مختلف وجود دارد. ولی در تمامی اقشار موانعی وجود دارند که می بایست مرتفع گردند تا افراد با توجه به انگیزه هایی که دارند، به ورزش همگانی روی بیاورند. در این راستا می توان با تشکیل کمیته برنامه ریزی، ایجاد فضای مطلوب، تشویق فعالیت های گروهی و تضعیف فعالیت های فردی، هدایت و رهبری ماموریت های رسانه های اصلی از طریق تبلیغات، آموزش، اطلاع رسانی، فرهنگ سازی در مقوله ورزش شهروندی به توسعه ورزش همگانی پرداخت.

کلیدواژه ها: ورزش همگانی، مشارکت ورزشی، اوقات فراغت