

ارتباط کنترل تولید نیرو و تنظیم زاویه دست برتر با برخی ویژگی های روانشناختی ورزشکاران رشته های مختلف تیم های ملی دانشجویان کشور و مقایسه آن با

غیرورزشکاران

مجری: امین غلامی

عضو هیات علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی. ۱۳۹۴

چکیده

هدف تحقیق حاضر بررسی ارتباط کنترل تولید نیرو و تنظیم زاویه دست برتر با برخی ویژگی های روانشناختی ورزشکاران رشته های مختلف تیم های ملی دانشجویان کشور و مقایسه آن با غیرورزشکاران بود. بدین منظور ۱۲۰ ورزشکار عضو تیم های ملی دانشجویان ایران (۱۹-۲۹ سال) که شامل ۹۹ پسر و ۲۱ دختر می شد، در تحقیق شرکت کردند. همچنین ۱۲۰ دانشجوی غیرورزشکار (۱۰۰ پسر و ۲۰ دختر) از بین دانشجویان دانشگاه های تهران انتخاب شدند. از نیرو سنج دیجیتالی و زاویه سنج به ترتیب به منظور اندازه گیری دقت کنترل نیرو و تنظیم زاویه دست برتر آزمودنی ها استفاده شد. برای ارزیابی حالات خلقی از پرسشنامه حالات خلقی (POMS¹) و برای ارزیابی هوش هیجانی از مقیاس هوش هیجانی شاته استفاده گردید. برای بررسی ارتباط بین متغیرها از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. از Z_r فیشر برای بررسی اختلاف بین ضرایب همبستگی استفاده گردید. نتایج تحقیق نشان داد. ارتباط معنی داری میان اختلال حالات خلقی و خطای کنترل نیرو و تنظیم زاویه دست برتر دو گروه تحقیق وجود داشت، اما این رابطه ها در غیرورزشکاران به طور معنی داری بیشتر بود. اما ارتباط معنی داری میان هوش هیجانی با خطای تنظیم زاویه و با کنترل نیروی دست برتر در دو گروه تحقیق وجود نداشت. نتیجه اینکه علی رغم وجود ارتباط نزدیک میان حالات خلقی منفی و خطای کنترل نیرو و زاویه دست برتر، این ارتباط در ورزشکاران کمتر از غیر ورزشکاران بود.

کلمه های کلیدی: کنترل تولید نیرو، تنظیم زاویه، حالات خلقی، هوش هیجانی، ورزشکار

¹ . Profile of Mood States