

بررسی اثرات اقامت در اردوی آمادگی تیم های ملی بر برخی شاخص های روانی

قهرمانان ده رشته ورزشی منتخب

مجری: مسعود حاجی رسولی

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی-۱۳۸۰

هدف این پژوهش بررسی اثرات اقامت در اردو های آمادگی تیم های ملی بر سطح افسردگی قهرمانان در رشته های ورزشی منتخب بود که پس از تصویب طرح و هماهنگی های لازم با (کمیته ملی المپیک) و (دفتر مشترک فدراسیون ها) قهرمانان شرکت کننده در اردوی آمادگی تیم ملی ۱۰ رشته به شرح زیر به عنوان نمونه آماری تعیین گردیدند.

فوتبال، والیبال، بسکتبال واترپلو، از رشته های تیمی (اجتماعی) و بوکس، وزنه برداری، تکواندو، دو و میدانی جودو و کشتی از رشته های انفرادی

در طی مراحل پژوهش فدراسیون های فوتبال و بسکتبال به دلایل مختلف از مطالعه خارج شده و تیم های ملی دوی صحرانوردی جودو و شنا جایگزین گردیدند.

ابزار تحقیق تست روانشناسی (بک-B.D.I) زونگ و نیز مصاحبه حضوری بود که پس از توجیه کامل و حضوری نمونه ها توسط پژوهشگر و در ساعات استراحت در هفته اول اردو به عنوان پیش آزمون و در دو روز مانده به پایان اردو به عنوان پس آزمون به قهرمانان ساکن در اردو ارائه و پاسخنامه های مربوطه دریافت گردید اطلاعات گردآوری شده طبق جدول تفسیر آزمون بگ در هر دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون طبقه بندی شده و با یکدیگر مقایسه گردید.

روش آماری مورد استفاده خی ۲ و مک نمار بود ضمن ان که مجموع ها و میانگین نمرات خام به Piar-T test مورد آزمون قرار گرفتند.

نتایج پژوهش حاکی از اثرات منفی اقامت در اردوهای تیم ملی بر برخی از شاخص های روانی قهرمانان از جمله افسردگی و اضطراب بوده و عوارض ناشی از بیش تمرینی دیده شد. $P \leq 0/001$

از ۹ تیم مورد آزمون ۸ تیم دارای نتایج منفی بودند و تیم های ملی وزنه برداری شاخص های مثبتی را نشان داد. نتایج حاصله در فصول مربوط مورد بحث قرار خواهد گرفت.

واژگان کلیدی: اردوی آمادگی تیم ملی-شاخص های روانی ورزشکاران- اضطراب-افسردگی- بیش تمرینی-
تست بک-B.D.I- تست زونک- روش D.S.M- رشته های منتخب(وزنه بردای-والیبال-جودو-بوکس تکواندو-
دو و میدانی- صحرانوردی- شنا-واترپولو و کشتی فرنگی)