

توصیف ویژگی های روان شناختی اعضای تیم های ملی جمهوری اسلامی ایران

مجری: سید محمد کاظم واعظ موسوی

عضو هیئت علمی دانشگاه جامع امام حسین (ع) - ۱۳۹۳

چکیده :

تحقیق حاضر با هدف توصیف نیمرخ های روان شناختی ورزشکاران نخبه انجام شد. ویژگی های مربوط به دوازده عامل مهارت های ذهنی با استفاده از آزمون اومست ۳، پنج عامل بزرگ شخصیت با استفاده از آزمون نئو، سه عامل مکان کنترل با استفاده از آزمون لونسون، شش عامل هیجان خواهی با استفاده از آزمون زاگرم، هفت عامل انگیزش ورزشی با استفاده از مقیاس انگیزه ورزشی، سه عامل استحکام روانی با استفاده از آزمون شیرد و همکاران، و پنج عامل سلامت روانی با استفاده از آزمون سلامت عمومی در ۲۹۵ ورزشکار حاضر در اردوی سال ۱۳۹۲ تیم های ملی بررسی شد. نتایج نشان داد:

نمرات استاندارد مهارت های پایه روان شناختی ورزشکاران بالا، اما نمرات مهارت های روان - تنی، و مهارت های شناختی اکثریت آنها متوسط بود. نمرات استاندارد روان رنجوری اکثریت ورزشکاران نخبه متوسط، اما نمرات استاندارد برون گرایی، گشودگی، توافق پذیری، و وجدان گرایی اکثریت آنها بالا بود. مکان کنترل اکثریت ورزشکاران نخبه درونی بود. نمره هیجان خواهی اکثریت ورزشکاران متوسط ارزیابی شد. انگیزش درونی و بیرونی اکثریت ورزشکاران بالا، و نمره بی انگیزگی آنها کم بود. نمرات استاندارد اطمینان، پایداری، و کنترل ورزشکاران در طبقات بالا و متوسط قرار گرفت. میانگین نمرات استاندارد ورزشکاران نخبه در هر چهار مقیاس سلامت روانی متوسط و بهتر از آن بود. از مجموع یافته های تحقیق حاضر می توان نتیجه گرفت که:

وضعیت ورزشکاران نخبه ایرانی، از نظر مؤلفه های مکان کنترل، هیجان خواهی، و انگیزش مطلوب است. ورزشکاران نخبه ایرانی، از نظر استحکام ذهنی به آموزش نیازمندند. طراحی برنامه های آموزشی برای مؤلفه "روان - تنی" و مؤلفه "شناختی" مهارت های روان شناختی ورزشکاران نخبه ضروری به نظر می رسد. همچنین، تعدیل شرایط تمرینی، و آموزش مهارت های زندگی به بهتر شدن نمره روان رنجوری آنان کمک خواهد کرد.

واژه های کلیدی: شخصیت، هیجان خواهی، انگیزش، سلامت روانی، اسناد، استحکام روانی