

## طراحی و ساخت پرسش‌نامه کیفیت زندگی ورزشکاران

مجری: امیر شمس

عضو هیات علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۹۷

هدف از پژوهش حاضر طراحی و ساخت پرسش‌نامه کیفیت زندگی ورزشکاران بود. بدین منظور در مرحله اول تعداد ۷۲۰ ورزشکار، و در مرحله دوم ۳۳۰ ورزشکار با سطوح متفاوت مهارتی نسخه فارسی پرسش‌نامه کیفیت زندگی ورزشکاران را تکمیل نمودند. این پرسش‌نامه شامل ۲۸ سوال و چهار مولفه روانی، اقتصادی و بازنشستگی، جسمانی و ورزشی است. جهت بررسی روایی سازه عاملی از تحلیل عاملی تأییدی مبتنی بر مدل معادلات ساختاری، برای تعیین همسانی درونی از ضریب آلفای کرونباخ و برای پایایی زمانی (با فاصله دو هفته) از ضریب همبستگی درون طبقه‌ای استفاده شد. در تحقیق حاضر از بین شاخصهای برازندگی مطلق، شاخصهای نسبت خی دو به درجه آزادی ( $\chi^2 / df$ )، شاخص ریشه میانگین مجذور برآورد تقریب (RMSEA) و شاخص استاندارد شده ریشه میانگین مجذور باقیمانده ها (SRMR)، از بین شاخصهای برازندگی تطبیقی یا مقایسه ای، شاخص تاکر- لوییس (TLI) یا همان شاخص برازندگی غیرهنجار بنتلر بونت (NNFI) و همچنین شاخص برازندگی تطبیقی (CFI) و در نهایت از میان شاخصهای برازندگی مقتصد (صرفه جو)، شاخص هنجار شده برازش مقتصد (PNFI) و شاخص نیکویی برازش مقتصد (PGFI) مورد استفاده قرار گرفت. نتایج تحلیل عاملی تأییدی نشان دهنده برازش مطلوب پرسش‌نامه کیفیت زندگی ورزشکاران (شاخص های  $C.F.I = 0/91$ ،  $T.L.I = 0/90$ ،  $P.G.F.I = 0/77$ ،  $P.N.F.I = 0/68$ ،  $S.R.M.R = 0/05$  و  $R.M.S.E.A = 0/03$ ) است. همچنین همسانی درونی و پایایی زمانی از مقادیر قابل قبولی برخوردار بودند. بنابراین، پرسش‌نامه کیفیت زندگی ورزشکاران دارای روایی و پایایی قابل قبولی در ورزشکاران با سطوح مختلف مهارتی است و ورزشکاران، مربیان و پژوهشگران می توانند از این پرسش‌نامه استفاده کنند.

واژه های کلیدی: روان سنجی، کیفیت زندگی ورزشکاران، پرسش‌نامه، ساخت، طراحی.