

بررسی رابطه فعالیت های آزاد و اوقات فراغتی با ویژگی های کین آنترپومتریکی کودکان و نوجوانان

شهر تهران

مجری: حسن خلجی

عضو هیئت علمی دانشگاه اراک - ۱۳۸۸

چکیده:

هدف از پژوهش حاضر، بررسی رابطه میان متغیرهای فعالیت های آزاد/فراغتی (فعالیت شخصی، خانوادگی، اجتماعی، فوق برنامه، آزاد/فراغتی، آزاد/فراغتی حرکت محور) با ویژگی های کین آنترپومتریکی (درصد چربی، BMI، درازو نشست، انعطاف پذیری و اکسیژن مصرفی بیشینه) کودکان و نوجوانان شهر تهران بود. روش پژوهش، روش پیمایشی و علی مقایسه ای بود. کودکان ۵-۸ و ۹-۱۳ ساله و نوجوانان ۱۳ و ۱۴ ساله شهر تهران که در مراکز پیش دبستانی و آموزشی مشغول تحصیل بودند، جامعه آماری تحقیق حاضر را تشکیل می داد. نمونه آماری از هر گروه سنی ۲۰ نفر و به تفکیک مناطق سه گانه شهر تهران (شمال، مرکز، جنوب) به روش تصادفی خوشه ای از هر منطقه ۴۰ نفر (دختر و پسر) انتخاب گردید که مجموعاً ۳۶۰ نفر نمونه آماری پژوهش حاضر را تشکیل می داد. برای ارزیابی فعالیت های آزاد/فراغتی و ویژگی های کین آنترپومتریکی کودکان و نوجوانان با استفاده از روش استنادی و اکتشافی منابع معتبر پرسشنامه محقق ساخته مقدماتی، فعالیت های آزاد کودکان و فعالیت های اوقات فراغتی نوجوانان را (با نظر متخصصان) و پایا $r=0.8421$ تهیه شد. همچنین، برای اندازه گیری ویژگی های کین آنترپومتریکی از روش استنادی و مشاوره با خبرگان اقدام به انتخاب دستگاه ها و آزمون های مناسب گردید. پس از جمع آوری اطلاعات توسط آزمونگرهای تعلیم دیده، داده ها با استفاده از روش های آمار توصیفی چون گرایش های مرکزی و پراکندگی، ضریب همبستگی پیرسون، روش های استنباطی چون تحلیل واریانس چندگانه یک طرفه و تحلیل واریانس ساده و آزمون تعقیبی توکی اطلاعات مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج به صورت زیر در سه بخش ارائه شد: ۱) اطلاعات توصیفی فعالیت ها و ویژگی ها، ۲) میزان همبستگی ها میان متغیرهای فعالیت های آزاد/فراغتی با ویژگی های کین آنترپومتریکی کودکان و نوجوانان، ۳) تاثیر جنسیت و طبقه اجتماعی در مولفه های مختلف فعالیت های آزاد/فراغتی و ویژگی های کین آنترپومتریکی کودکان و نوجوانان. نتیجه گیری پژوهش حاضر، بدین صورت است: تعداد همبستگی های معنی دار مولفه های دو دسته عوامل بود که بیشترین آنها به اکسیژن مصرفی بیشینه بیشتر، درازونشست بیشتر، BMI و درصد چربی کمتر با فعالیت های شخصی، فوق برنامه آزاد / فراغتی حرکت محور، اجتماعی و خویشاوندی (بترتیب) مربوط است، همچنین روشن شد که، عامل جنسیت از ۴۴ مورد ۱۲ مورد آن در سطح $\alpha=0.05$ تاثیر گذار است که عبارتند از: BMI، انعطاف پذیری، اکسیژن مصرفی بیشینه، فعالیت شخصی، درازونشست، و درصد چربی و BMI. بالاخره، عامل طبقه اجتماعی از ۴۴ مورد، ۱۸ مورد آن در سطح $\alpha=0.05$ تاثیر گذار است که عبارتند از: BMI، انعطاف پذیری، اکسیژن مصرفی بیشینه، درازونشست، فعالیت های فوق برنامه، اجتماعی، فراغتی و... در خاتمه پیشنهادهایی برای سازمان ها، مربیان، والدین و محققین ارائه شده است.

واژه های کلیدی: فعالیت های آزاد و اوقات فراغتی، ویژگی های کین آنترپومتریکی، کودکان و نوجوانان