

بررسی و مقایسه ویژگی‌های آنتروپومتریک، سوماتوتایپ و آمادگی جسمانی نفرات برتر

دوازدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان کشور با قهرمانان ملی

مجری: سجاد احمدی‌زاد

عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی . ۱۳۹۶

هدف از تحقیق حاضر بررسی ویژگی‌های آنتروپومتریک، تیپ بدنی و آمادگی جسمانی نفرات برتر حاضر در دوازدهمین دوره المپیاد ورزشی سراسر کشور (دانشگاه شهید بهشتی) و مقایسه ویژگی‌های آنها با قهرمانان ملی در رشته‌های مربوطه به منظور تعیین تفاوت‌های بین ورزش قهرمانی در سطح ورزش دانشگاهی و ملی، تعیین وضعیت کیفی ورزشکاران دانشجو و مسابقات المپیاد دانشجویی و شناسایی ورزشکاران مستعد رشته‌های مختلف ورزشی برای ادامه فعالیت در سطح ملی می‌باشد. بدین منظور از نفرات و تیم‌های برتر (اول تا سوم) رشته‌های ورزشی مختلف برای شرکت در این تحقیق دعوت بعمل آمد. آزمودنی‌های داوطلب پس از حضور در آزمایشگاه تحت بررسی‌های ترکیب بدنی، آنتروپومتریک و سوماتوتایپ (روش هیس-کارتر) قرار گرفتند. سپس قابلیت‌های جسمانی آنها شامل انعطاف پذیری، توان بی‌هوازی با لاکتیک، توان بی‌هوازی بی‌لاکتیک (ارگوجامپ) و توان هوازی اندازه‌گیری شدند. پس از جمع‌آوری داده‌ها به تفکیک جنسیت با نرم‌های قهرمانان که توسط کمیته ملی المپیک تهیه شده است، مقایسه شدند. نتایج نشان داد که بهترین عملکرد در قابلیت‌های جسمانی در پسران متعلق به کشتی آزاد و فرنگی بوده است. همچنین در بخش دختران در انعطاف پذیری و توان بی‌هوازی با لاکتیک رشته بدمینتون، در ارگوجامپ رشته والیبال و در حداکثر اکسیژن مصرفی رشته دو و میدانی بهترین عملکردها را داشتند. مقایسه نورم ملی با نتایج پسران و دختران نشان داد هم از نظر قابلیت‌های جسمانی ($p < 0/05$) و هم از نظر سوماتوتایپ ($p < 0/05$) ورزشکاران ملی در سطح مطلوب‌تری نسبت به ورزشکاران مدال آور المپیاد ورزشی دانشجویی قرار دارند. با توجه به نتایج تحقیق می‌توان چنین نتیجه‌گیری نمود که ورزشکاران دانشگاهی در سطح بسیار پایین‌تری از نظر قابلیت‌های جسمانی، ترکیب بدنی و سوماتوتایپ قرار دارند و نمی‌توانند پشتوانه مناسبی برای ورزش ملی کشور بوده و ورزش دانشگاهی نیاز به برنامه‌ریزی دقیقی در جهت افزایش سطح آمادگی جسمانی و فیزیولوژیکی دانشجویان قهرمان رشته‌های ورزشی مختلف و کم کردن فاصله آنها با قهرمانان ملی دارد.

کلمات کلیدی: ورزش دانشگاهی، ویژگی‌های جسمانی، ویژگی‌های آنتروپومتریک، ترکیب بدنی