

تحلیل محتوا و مقایسه نشریه‌های علمی - پژوهشی فیزیولوژی ورزشی

مجری: معصومه هلالی زاده

عضو هیئت علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی. ۱۳۹۵

چکیده پژوهش:

هدف مطالعه حاضر تحلیل محتوای ۸ نشریه معتبر در حیطه فیزیولوژی ورزش در بازه زمانی ۱۳۸۸-۱۳۹۵ بود. بدین منظور، تحلیل محتوا بصورت کمی و به لحاظ پراکندگی موضوعی انجام شد. پس از مراجعه به نسخه بایگانی شماره‌های منتشر شده از نشریات و ورود داده‌های کمی خام در برگه کدگذاری، شاخص‌های آماری توصیفی توسط نرم‌افزار SPSS محاسبه و جدول‌های توزیع فراوانی تنظیم شد. نتایج نشان داد سریع‌ترین و آهسته‌ترین نشریه در پذیرش مقالات به ترتیب نشریه پژوهش‌های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش و فیزیولوژی ورزشی کاربردی بودند. بررسی نویسندگان نشان داد که در تمامی نشریات مردان مشارکت بسیار بیشتری داشتند. بالاترین درصد نویسندگان از نظر تحصیلات و مرتبه علمی به ترتیب دکتری تخصصی و افراد فاقد مرتبه علمی بودند. در ارتباط با روش تحقیق بکار برده شده در مقالات بیشترین و کمترین فراوانی مربوط به روش نیمه تجربی و توصیفی بود. از نظر حوزه مطالعاتی مقالات نیز بیشترین سهم مربوط به حوزه سلامت بود. بالاترین درصد فراوانی مقالات در حوزه ورزش قهرمانی متعلق به نشریه فیزیولوژی ورزش کاربردی (۴۲/۲۰٪) بود. بررسی نمونه‌ها از نظر سلامت نشان داد بیشترین فراوانی در تمامی نشریات نمونه‌های سالم غیر ورزشکار و پس از آن ورزشکار بودند. از نظر سن نیز جوانان بالاترین و سالمندان پایین‌ترین فراوانی را بعنوان آزمودنی داشتند. یافته‌های متغیر مستقل نشان داد که تمرین ورزشی و فعالیت ورزشی حاد بالاترین درصد فراوانی را در تمامی نشریات داشت. همچنین، کمترین متغیر استفاده شده تمرین ورزشی و شرایط محیطی و تمرین ورزشی و فعالیت ورزشی حاد بود. بیشترین حیطه مورد بررسی در مقالات کلیه نشریات دو حیطه متابولیسم ورزشی و قلب و عروق و تنفس بود. همچنین حیطه تغذیه ورزشی با دامنه ۵-۰ درصدی کمترین سهم را داشت. براساس یافته‌های تحقیق، می‌توان نتیجه‌گیری کرد با توجه به عدم توجه به جامعه سالمند و بیمار و همچنین عدم توازن مطالعات انجام شده در حیطه‌های گوناگون فیزیولوژی ورزش، تعیین اولویت‌های پژوهشی برای نشریات مختلف ضروری به نظر می‌رسد.

کلمات کلیدی: تحلیل محتوا، نشریه علمی - پژوهشی، فیزیولوژی ورزش، تمرین ورزشی