

توصیف و بررسی برخی ویژگی های آمادگی جسمانی و مهارتی و تهیه نورم های مربوطه

داوطلبین دختر و پسر شرکت کننده در آزمون ورودی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی بین سال

های ۸۴ تا ۹۵

دکتر محمد شریعت زاده جنیدی

عضو هیئت علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی. ۱۳۹۷

هدف از اجرای این پژوهش توصیف و بررسی برخی ویژگی های آمادگی جسمانی و مهارتی و تهیه نورم های مربوطه داوطلبین دختر و پسر شرکت کننده در آزمون ورودی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی بین سال های ۸۴ تا ۹۵ بود. بر این اساس اطلاعات مربوط به داده های موجود آزمون های عملی برگزار شده بین سال های ۱۳۸۴ تا ۱۳۹۵ به جز سال های ۱۳۸۶ و ۱۳۸۸ که موجود نبودند برای تعداد ۵۸۴۴۹ نفر آزمودنی شامل ۳۷۹۱۷ آزمودنی دختر و ۲۰۵۳۲ آزمودنی پسر در تمامی موارد آزمون عملی مورد بررسی قرار گرفت. سپس نورم های مربوطه و روند تغییرات متغیرهای آزمون در سال های مختلف و در هر دو جنسیت مورد بررسی و تحلیل آماری قرار گرفته و تدوین گردید. بر این اساس و به طور کلی در اکثر آزمون های عملکردی انجام شده در هر دو جنس علی رغم کاهش رکوردها، اما این نتایج معنی دار نبوده است، هرچند که در تمامی موارد آزمون پسران عملکرد بهتری نسبت به دختران داشتند. همچنین نتایج نشان می دهد روند تغییرات با سرعتی کم در حال انجام می باشد.

واژگان کلیدی: آزمون عملی، نورم، رکورد، روند تغییرات