

تعیین اعتبار و پایایی پرسشنامه منابع اعتماد به نفس ورزشی در ورزشکاران

مجری: محسن شفیع زاده

عضو هیئت علمی دانشگاه خوارزمی-۱۳۸۸

چکیده:

هدف از انجام این تحقیق تعیین اعتبار و پایایی پرسشنامه منابع اعتماد به نفس ورزشی در بین ورزشکاران ایرانی بوده است. جهت تعیین اعتبار عاملی اکتشافی پرسشنامه از یک نمونه ۳۱۱ نفری (۲۰۸ نفر مرد، ۱۰۳ نفر زن) و جهت تعیین اعتبار عاملی تاییدی و ثبات درونی پرسشنامه ها از یک نمونه ۳۰۰ نفری (۲۰۵ نفر مرد، ۹۵ نفر زن) و جهت تعیین پایایی زمانی پرسشنامه ها از یک نمونه ۱۰۰ نفری (۶۵ نفر مرد، ۳۵ نفر زن) به صورت تصادفی خوشه ای نمونه گیری از گروه ورزشکاران نخبه و غیرنخبه نمونه گیری به عمل آمد. ابزار تحقیق را پرسشنامه منابع اعتماد به نفس ورزشی تشکیل می داد که توسط ویلی و همکاران (۱۹۹۸) ساخته و تعیین اعتبار و پایایی شد. جهت تعیین اعتبار عاملی اکتشافی از روش تحلیل عاملی مولفه های اصلی، جهت تعیین اعتبار عاملی تاییدی از الگوی معادلات ساختاری و جهت تعیین ثبات درونی و زمانی از روش های آلفای کراباخ و ضریب همبستگی درون گروهی استفاده شد. نتایج نشان دادند که پرسشنامه مذکور با تعیین هفت عامل اعتماد به نفس و ۳۵ سوال دارای اعتبار سازه عاملی قابل قبولی می باشد و همچنین ثبات درونی (۰/۹۳) و پایایی زمانی (۰/۹۲) کل پرسشنامه و خرده مقیاس هاس آن مورد تایید هستند.

نتیجه این که استفاده از نسخه فارسی پرسشنامه منابع اعتماد به نفس ورزشی در محیط های ورزشی جهت شناخت عوامل اعتماد به نفس ورزشکاران می تواند مورد استفاده روان شناسان و مربیان قرار گیرد تا با اطلاعات آن قادر باشند برنامه های مداخله ای را برحسب نیاز ورزشکاران تدوین نمایند.

واژه های کلیدی: پرسشنامه منابع اعتماد به نفس ورزشی، ورزشکاران نخبه و غیرنخبه، اعتبار، پایایی