

# تهیه نورم انحنای ستون فقرات ، پستی (کایفوزیس) و کمری (لوردوزیس)، در جامعه ایران

مجری: رضا رجبی

عضو هیئت علمی دانشگاه تهران-۱۳۸۸

با وجود تحقیقات فراوان در خصوص انحنای لوردوز کمری و کایفوز سینه ای هنوز در باره ی درجه نرمال و طبیعی آنها توافق عمومی وجود ندارد. لذا تحقیق حاضر باهدف تعیین نرم محدوده‌ی طبیعی برای افراد سنین و جنس‌های مختلف جامعه ایرانی صورت گرفته است. جامعه آماری تحقیق حاضر افراد سراسر کشور و نمونه‌های تحقیق آن دربرگیرنده‌ی ۲۴۰۰ نفر شامل ۱۲۰۰ نفر در بخش آقایان و ۱۲۰۰ نفر در بخش خانم‌ها در ۵ رده‌ی سنی زیر ۱۴ سال، ۱۵-۲۴ سال، ۲۵-۴۴ سال، ۴۵-۶۴ سال، و بالای ۶۵ سال ( هر رده‌ی سنی ۹۶ نفر شامل ۴۸ نفر زن و ۴۸ نفر مرد از اقشار و مشاغل مختلف جامعه از پنج منطقه جغرافیایی مختلف کشور انتخاب شدند. نحوه‌ی انتخاب مناطق پنج‌گانه به‌صورت هدفمند بود. در این تحقیق از خط کش منعطف ۶۰ سانتی‌متری با مارک آیدیو ساخت کشور تایوان برای ثبت انحنای لوردوز کمری و کایفوز سینه ای استفاده شده است.

درمجموع اطلاعات حاصل از تحقیق حاضر نشان داد که میزان لوردوز کمری افراد در هر دو جنس با افزایش سن، افزایش یافته ولی پس از دوره‌ی سنی ۴۵ تا ۶۴ سال، کم‌کم میزان لوردوز زنان سیر نزولی گرفته و از آن کاسته می‌شود. مقایسه مجموع میزان لوردوز کمری بین جامعه زنان و مردان مورد مطالعه نشان داد که میانگین آن در بین زنان ( $46/99 \pm 14$ ) بیشتر از مردان ( $38/60 \pm 11$ ) هست. در خصوص متغیر کایفوز نیز تحقیق حاضر نشان داد که میزان این متغیر به‌مرور و با افزایش سن افزایش یافته و این افزایش در هر دو جنس به‌صورت یکنواخت بوده است. این تحقیق همچنین نشان داد که میانگین کلی کایفوز در بین مردان ( $42/39$ ) و زنان ( $42/27$ ) تقریباً برابر می‌باشد. با توجه به یافته‌های به‌دست‌آمده میانگین نرم و نرم کایفوز برای پسران زیر ۱۴ سال ایرانی ( $40/82 \pm 8/4$ ) برای گروه سنی بین ۱۵-۲۴ ساله (بین  $41/77 \pm 10$ )، برای گروه سنی بین ۲۵-۴۴ ساله ( $42/80 \pm 10/47$ ) برای گروه سنی بین ۴۵-۶۴ ساله ( $43/19 \pm 8/48$ ) برای گروه سنی بالای ۶۵ سال ( $43/37 \pm 9/98$ ) برای دختران زیر ۱۴ ساله ( $36/06 \pm 10/77$ ) برای دختران در گروه سنی بین ۱۵-۲۴ ساله ( $38/50 \pm 10/50$ )، برای زنان در گروه سنی ۲۵-۴۴ ساله ( $41/71 \pm 11/34$ )، برای زنان در گروه سنی بین ۴۵-۶۴ ساله ( $44/83 \pm 12/22$ ) و برای زنان گروه سنی بالای ۶۵ ساله ( $50/37 \pm 14/62$ ) بوده است. همچنین میانگین و نرم لوردوز برای پسران زیر سن ۱۴ ساله ( $34/45 \pm 11/24$ ) برای گروه سنی ۱۵-۲۴ ساله ( $39/20 \pm 11/80$ )، برای گروه سنی ۲۵-۴۴ ساله ( $41/46 \pm 12/56$ )، برای گروه سنی ۴۵-۶۴ ساله ( $40/52 \pm 10/35$ )، برای گروه سنی بالای ۶۵ ساله ( $37/37 \pm 11/21$ ) برای دختران در گروه سنی زیر ۱۴ ساله

( $40/26 \pm 12/09$ )، برای دختران گروه سنی ۱۵-۲۴ ساله ( $46/92 \pm 12/01$ )، برای زنان در گروه سنی ۲۵-۴۴ ساله ( $50/34 \pm 14/04$ )، برای زنان در گروه سنی ۴۵-۶۴ ساله ( $51/22 \pm 15/29$ )، برای زنان در گروه سنی بالای ۶۵ ساله ( $45/94 \pm 16/54$ ) بوده است.

لذا پیشنهاد می‌شود از این پس محققان از یافته‌های ارائه‌شده در تحقیق حاضر به‌عنوان نرم و مبنای استفاده و مقایسه متغیرهای لوردوز و کایفوز استفاده نمایند تا نتایج و مقایسه و تعمیم‌یافته‌های اصولی‌تر و منطقی‌تر باشد.

واژگان کلیدی: نرم، کایفوز، زن، مرد، ایران، رده‌ی سنی.