

# بررسی سطح سلامت جسمانی دانشجویان ورزشکار سراسر کشور (شرکت کننده در

## المپیاد ورزشی کرمان)

مجری: شهرام آهنجان

عضو هیئت علمی دانشگاه رازی کرمانشاه - ۱۳۸۷

### چکیده

هدف از این تحقیق بررسی سطح سلامت جسمانی دانشجویان ورزشکار سراسر کشور شرکت کننده در المپیاد ورزشی کرمان از دیدگاه طب ورزشی است. جامعه آماری تحقیق حاضر را کلیه دانشجویان (۱۴۶۰ نفر) پسر شرکت کننده در المپیاد ورزشی سال ۸۵ کرمان تشکیل می دهند. نمونه آماری این تحقیق ۳۵۰ ورزشکار بودند که به صورت تصادفی و یا با مراجعه به کلینیک های درمانی مستقر در المپیاد انتخاب گردیدند. برای ارتباط بین متغیرهای کمی از ضریب همبستگی پیرسون و در بخش کیفی از کندال و اسپیرمن استفاده شد. نتایج شاخص توده بدنی آزمودنی ها نشان داد که ۷۴/۶٪ جامعه مورد تحقیق از وضعیت بدنی طبیعی برخوردار بوده، ۸/۹٪ دارای مشکل اضافه وزن، ۱/۱٪ چاق و ۱۵/۴٪ با کمبود وزن و لاغری مواجه بودند. از نظر شاخص محیط دور کمر به باسن، نتایج نشان داد که ۹۵/۷٪ آزمودنی ها از وضعیت مطلوب برخوردار بوده و تنها ۴/۳٪ جامعه مورد تحقیق در معرض خطر متوسط روبه بالای گسترش نارسایی های قلبی قرار داشته اند. نتایج فشار خون نشان داد که ۸۲/۲٪ جامعه مورد تحقیق از وضعیت طبیعی و نرمال برخوردار بوده، ۱۵/۷٪ مشکل پیش پر فشاری خون داشته و ۲٪ نیز با پر فشاری خون مواجه بوده اند. بر اساس نوع اندام، بیشترین آسیب های بدن در اندام تحتانی ۲۶٪ و کمترین آن در سر و صورت ۲٪ مشاهده شد. در تقسیم بندی بافتی، آسیبهای استخوانی با ۱۸/۳٪ بیشترین و آسیب های عضلانی با ۶/۳٪ کمترین میزان شیوع را داشته اند. در جامعه مورد تحقیق بیماری سردرد (میگرن) بیشترین شیوع را به میزان ۵/۷ درصد و بیماری دیابت با ۰/۹ درصد کمترین میزان شیوع را داشته است.

با توجه به نتایج حاصله بنظر می رسد اکثر ورزشکاران از ترکیب بدنی و وضعیت فیزیولوژیکی-بالینی مناسب و قابل قبولی برخوردار بوده که می تواند نتیجه تاثیر مثبت ورزش در تعدیل کردن شاخص های مورد نظر در تحقیق باشد.

واژگان کلیدی: ورزشکاران، المپیاد، سطح سلامت جسمانی