

# بررسی وضع موجود و تدوین شاخص های استعدادیابی در رشته شنا

مجری: عباسعلی گائینی

عضو هیئت علمی دانشگاه تهران - ۱۳۸۲

هدف این پژوهش بررسی وضعیت موجود شناگران زبده و تدوین شاخص های استعدادیابی در رشته شنا بوده است. بدین منظور با مطالعه متون گوناگون، شاخص هایی که در سه بخش آنترپومتریکی، آمادگی جسمانی و آمادگی روانی عامل موفقیت شناگران بوده است، شناسایی شدند. در گام دوم، با استفاده از پرسشنامه ای دیدگاههای مربیان و متخصصان زبده شنای ایران ( $n=47$ ) درباره عوامل موثر در موفقیت شنا کسب شد. در گام سوم، متغیرهای آنترپومتریکی، آمادگی جسمانی و روانی شناگران نخبه کشور ( $n=48$ ) اندازه گیری و ارتباط آنها با رکورد شنای سرعتی (۵۰ متر) و استقامتی (۲۰۰ متر) آنها تعیین گردید.

یافته های پژوهش نشان داد بین سازه های آنترپومتریکی به جز شاخص عرض لگن با رکورد شنای ۲۰۰ متر ( $P=0/031$ ) و شاخص ضخامت چربی زیرپوستی تحت کتفی با رکورد شنای ۵۰ متر ( $P=0/041$ ) و ۲۰۰ متر ( $P=0/046$ )، در سایر شاخص های آنترپومتریکی، متغیرهای آمادگی جسمانی و ویژگی های روانی با رکورد شنای ۵۰ متر و ۲۰۰ متر شناگران، ارتباط معناداری وجود نداشته است و این در حالی است که از دیدگاه مربیان و متخصصین رشته ورزشی شنا، بین سازه های مذکور با موفقیت در شنای سرعتی و استقامتی، ارتباط زیادی وجود دارد.

**واژه های کلیدی:** استعدادیابی، اندازه های بدن، شنای سرعتی، شنای استقامتی.