

# بررسی کمی و کیفی تربیت بدنی مراکز پیش دبستانی شهر تهران

مجری: حسن خلجی

عضو هیئت علمی دانشگاه اراک - ۱۳۸۵

هدف این پژوهش بررسی وضعیت کمی و کیفی تربیت بدنی مراکز پیش دبستانی شهر تهران است. روش تحقیق مطالعه حاضر، توصیفی-توسعه ای است. جامعه آماری این مطالعه مراکز پیش دبستانی شهر تهران است. نمونه آماری ۲۷۲ نفر بطور داوطلبانه از مراکز موجود شهر تهران انتخاب شده اند. در این پژوهش شرکت کردند.

برای جمع آوری از پرسشنامه محقق ساخته که فرآیند تهیه آن به شرح زیر بود استفاده شد: برای تدوین پرسشنامه محقق چندین مشاهده گر را در روزهای متوالی به مراکز مختلف اعزام نمود. گزارش های واصله آنان با توجه به کمی کیفی بودن طبقه بندی گردید. از مجموع اطلاعات کمی و کیفی ۳۴ پرسش مربوط به آموزش، برنامه تربیت بدنی توانایی های مربیان، مساحت کل، مساحت بازی، تعداد وسایل، میزان بودجه زمان برنامه و ... طراحی گردید. پرسشنامه اولیه در ۳۰ مرکز به منظور مطالعه راهنما اجرا گردید. از حیث کسب روایی محتوی به ۱۰ نفر از اعضای هیئت علمی دانشگاه جهت اظهار نظر داده شد، سپس پرسشنامه اصلاح شده به منظور محاسبه پایایی روی ۳۰ مرکز پیش دبستانی اجرا شده، با استفاده از آلفای کرونباخ ضریب کلی پرسشنامه  $\alpha = 0/83$  بدست آمد. پرسشنامه حاضر روی ۲۷۲ نفر مدیر و مربی مرکز پیش دبستانی شهر تهران اجرا گردید. اطلاعات با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی از بسته نرم افزار SPSS10/5 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت که یافته های بدست آمده به شرح زیر می باشد:

۱- از مجموع ۲۷۲ نفر مورد مطالعه ۲۵۸ نفر زن و ۱۴ نفر مرد بودند: میانگین سنی زنان  $10/19 \pm 36/8$  و مردان  $9/42 \pm 41/69$  می باشد. از نظر تحصیلات ۵۸ نفر دیپلم، ۳۶ نفر دارای کاردانی، ۹۰ نفر دارای کارشناسی و ۱۱ نفر دارای کارشناسی ارشد بودند.

۲- از تحلیل ۵ سؤال مربوط به میزان امکانات و فضای تربیت بدنی، (با  $m.sd 0/701 \pm 3/027$ ) این نتیجه بدست آمد که میزان امکانات و فضای تربیت بدنی و بازی موجود مراکز در حد متوسط و برای فعالیت بدنی و بازی کودکان کافی نیست.

۳- از تحلیل سه سؤال مربوط به وسایل آموزشی و کمک آموزشی تربیت بدنی مراکز (با  $m.sd 0/803 \pm 3/028$ ) این نتیجه حاصل شد که وسایل مذکور در حد متوسط است و این اندازه وسایل آموزشی و کمک آموزشی برای فعالیت بدنی کودکان کافی نمی باشد.

۴- از تحلیل ۸ سؤال مربوط به برنامه ها و مسابقات تربیت بدنی و ورزشی مراکز، (با  $m.sd$   $0.506 \pm 0.3/50.9$ ) این نتیجه حاصل شد که میزان برنامه ها و مسابقات مذکور در حد زیاد و خیلی زیاد است و این اندازه برنامه برای کودکان کافی می باشد.

۵- از تحلیل یازده سؤال مربوط به توانایی ها، مهارت ها و دانش مربیان مراکز، (با  $m.sd$   $0.508 \pm 0.3/88.3$ ) این نتیجه حاصل شد توانایی ها، دانش و مهارت مربیان برای هدایت کلاس های تربیت بدنی و بازی کودکان این دوره در حد کافی می باشد.

۶- از تحلیل ۷ سؤال تشریحی نتایج خوبی بدست آمد است که می توان به اصل گزارش مراجعه کرد.

در پایان پیشنهاد می شود، سازمان بهزیستی ستادی جهت هدایت، طراحی و ساخت وسایل بازی، طراحی و ساخت فضاهای ورزشی کودکان، طراحی و راه اندازی دوره های کوتاه مدت و بلند مدت برنامه ها و مسابقات، تهیه نرم افزار، بروشور، کتاب و فیلم راهنما سامان دهد تا توسعه کمی و کیفی تربیت بدنی مراکز به خوبی ادامه یابد.

واژه های کلیدی: مرکز پیش دبستانی، مربی، وضعیت، کمی، کیفی، تربیت بدنی.