

عنوان طرح پژوهشی: باز طراحی، ارتقاء و تجاری سازی نرم افزار ارزیابی آمادگی جسمانی پیشرفته (آپفا)

مجری: معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شرق



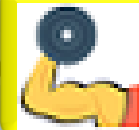
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

پژوهشگر

دکتر سید کاظم موسوی ساداتی

داده های خروجی

انتخاب آزمون و وارد کردن داده های خام آزمون



آمادگی جسمانی گروهی

نمره آمادگی جسمانی و تربیت بدنی بر اساس نرم، تی و ذد، رتبه درصدی، میانگین و انحراف معیار در مجموعه ای از آزمون ها



آمادگی جسمانی رایج

تعیین نمره کمی و کیفی در آزمون مورد نظر، گزارش میانگین جامعه



بی هوازی

تعیین نمره کمی و کیفی در آزمون مورد نظر، گزارش میانگین جامعه



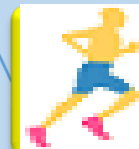
بر آورد حداکثر اکسیژن کالج پزشکی ورزشی آمریکایی

تعیین اکسیژن مصرفی فعالیت و کل، تعیین رتبه بر اساس اکسیژن مصرفی



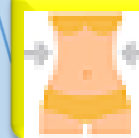
آزمایشگاهی نوارگردان و چرخ کارسنج

تعیین حد بالا و حد پایین اکسیژن مصرفی، تعیین رتبه بر اساس اکسیژن مصرفی



میدانی بر آورد پله و میدانی بر آورد حداکثر اکسیژن مصرفی

تعیین اکسیژن مصرفی فعالیت و کل، تعیین رتبه بر اساس اکسیژن مصرفی



ترکیب بدن بر اساس چین پوستی و دورها

چگالی، درصد چربی، وزن بدون چربی، وزن مطلوب، وزنی که باید کم شود، تعیین رتبه چاقی



تیپ بدنی هیث کارتر

تعیین کمی مقادیر اندومورف، مزومورف و اکتومورف، تعیین تیپ بدن، فاصله نگرشی، میانگین فاصله نگرشی، واریانس نگرشی



سالمندان

تعیین اکسیژن مصرفی فعالیت و کل، تعیین رتبه بر اساس اکسیژن مصرفی در آزمون بروس، تعیین نمره کمی و کیفی در آزمون ایستادن از صندلی و جلو بازو سالمندان

ورود به نرم افزار

تشکیل پرونده



DR.S.K MOUSAVI

نشانی: تهران، خیابان میرعماد، کوچه پنجم، پلاک سه، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی: تلفن: ۸۸۷۴۷۸۸۴

<https://ssrc.ac.ir/fa>

کلیه حقوق این اثر متعلق به پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی است.