



پیمایش ملی مصرف مواد نیروزا در ورزشکاران ایرانی

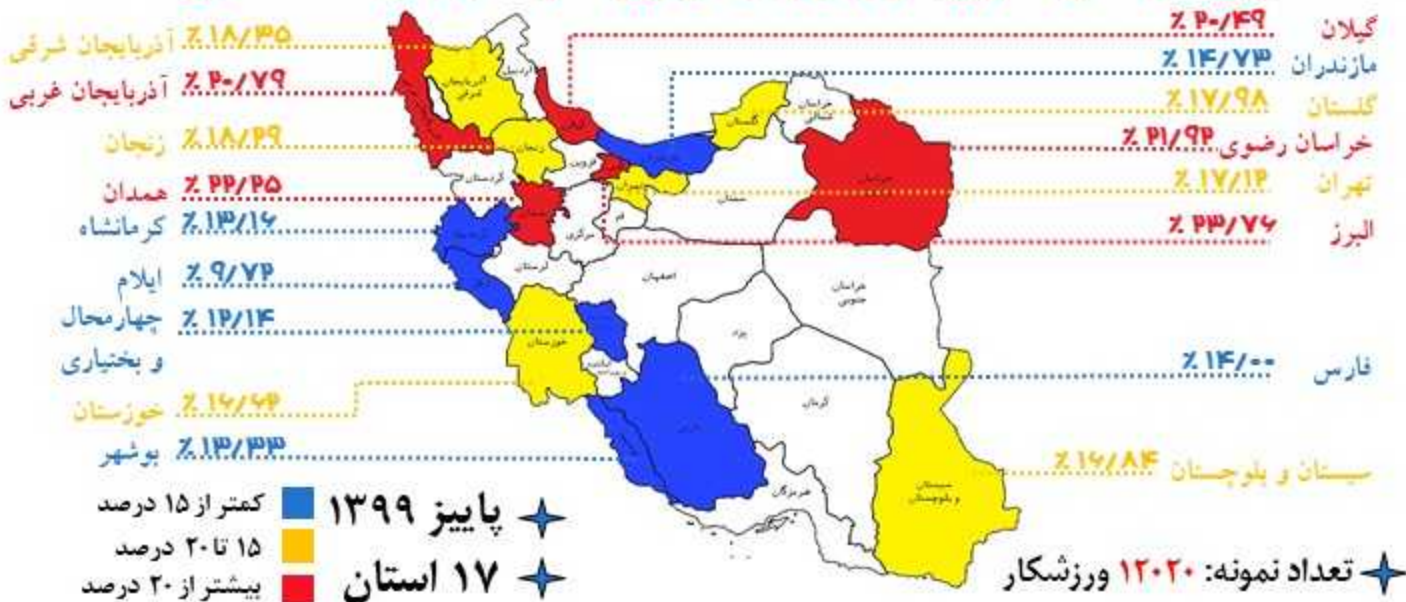
پژوهشگر: دکتر علی کاشی

دانشیار پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

ssrc.kashi@gmail.com

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

شیوع مصرف مواد نیروزا در زنان و مردان ورزشکار استان‌های مختلف کشور



هورمون رشد انسانی: ۱/۸۳٪	داروهای کاهش وزن: ۳/۵۶٪	مکمل‌های اسید آمینه ای: ۵/۹۱٪	مکمل‌های ویتامینی: ۸۵/۹٪
داروهای محرک: ۱/۸۰٪	استروئیدهای آنابولیک: ۳/۰۲٪	مکمل‌های مواد معدنی: ۴۵/۵٪	مکمل‌های پروتئینی: ۳۶/۹٪
انسولین: ۰/۶۴٪	داروهای تغییر اشتها: ۱/۹۲٪	مکمل‌های کربوهیدراتی: ۷۲/۴٪	کراتین: ۸/۱۱٪

شیوع مصرف انواع مختلف مواد نیروزا در ورزشکاران ایرانی به تفکیک رشته‌های ورزشی مختلف و جنس

شیوع کلی مصرف مواد نیروزا ۱۵/۴۶۵ درصد (مردان ورزشکار برابر ۲۲/۱۸۰ درصد و در زنان ورزشکار برابر ۸/۶۸۶ درصد)

تعداد رشته ورزشی: ۵۱ رشته

پرورش اندام و بدنسازی: ۴۴/۴۵٪	بدمینتون: ۱۱/۶٪	تیر و کمان: ۳۸/۶٪	هاکی: ۵۲/۶٪	ایروبیک: ۳۹/۷٪	والیبال: ۶۲/۷٪
وزنه برداری: ۴۰/۶۲٪	تنیس روی میز: ۶۹/۷٪	ژیمناستیک: ۶۹/۷٪	کوهنوردی: ۹۳/۷٪	پيلاتس: ۰/۸٪	رشته‌های بومی و محلی: ۱۳/۸٪
کراس فیت: ۳۲/۶۵٪	کاراته: ۰/۹٪	سپک تاکرا: ۰/۹٪	فوتسال: ۲۰/۹٪	سوارکاری: ۳۰/۹٪	تکواندو: ۵۲/۹٪
دوجرجه سواری: ۲۷/۷۷٪	ورزش پهلوانی و زورخانه ای: ۶۱/۹٪	والیبال: ۷۷/۹٪	کبدی: ۲۵/۱۱٪	ورزش‌های رزمی: ۶۴/۱۱٪	تنیس: ۸۲/۱۱٪
ورزش‌های سه گانه: ۳۳/۵۲٪	شنا: ۰/۱۲٪	آمادگی جسمانی: ۸۸/۱۲٪	فوتبال: ۹۵/۱۲٪	کونگ فو: ۹۶/۱۳٪	بسکتبال: ۴۰/۱۴٪
کشتی: ۳۳/۰۳٪	کیک بوکسینگ: ۹۴/۱۴٪	اسکیت بورد: ۸۱/۱۴٪	اسکی: ۲۱/۱۵٪	دو و میدانی: ۶۳/۱۵٪	دارت: ۶۸/۱۵٪
	ووشو: ۲۰/۱۶٪	صخره نوردی: ۳۲/۱۶٪	شمشیربازی: ۳۶/۱۸٪	بوکس: ۰/۲۱٪	TRX: ۳۷/۲۰٪
	قایقرانی: ۰/۲۰٪	پارکور: ۲۷/۲۱٪	جودو: ۷۳/۲۱٪	سایر رشته‌های ورزشی: ۲۴/۸٪	کل: ۴۶۵/۱۵٪
	شطرنج: ۲/۲۲٪	موتورسواری و اتومبیلرانی: ۱۶/۱۴٪	ورزش‌های همگانی: ۴۵/۱۴٪	اسکواش: ۸۷/۱۴٪	یوگا: ۱۷/۵٪
	تیراندازی: ۷۶/۵٪				