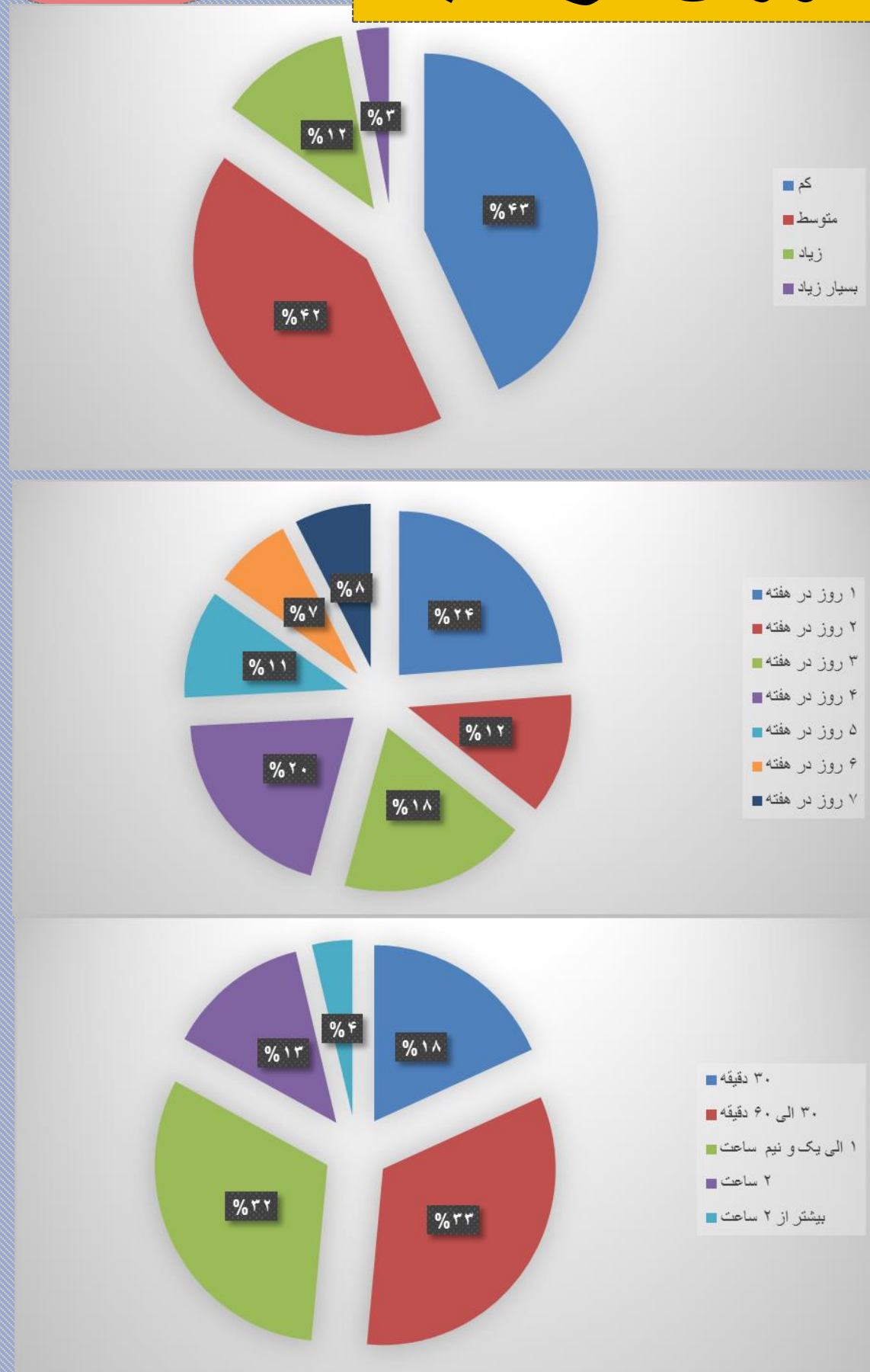




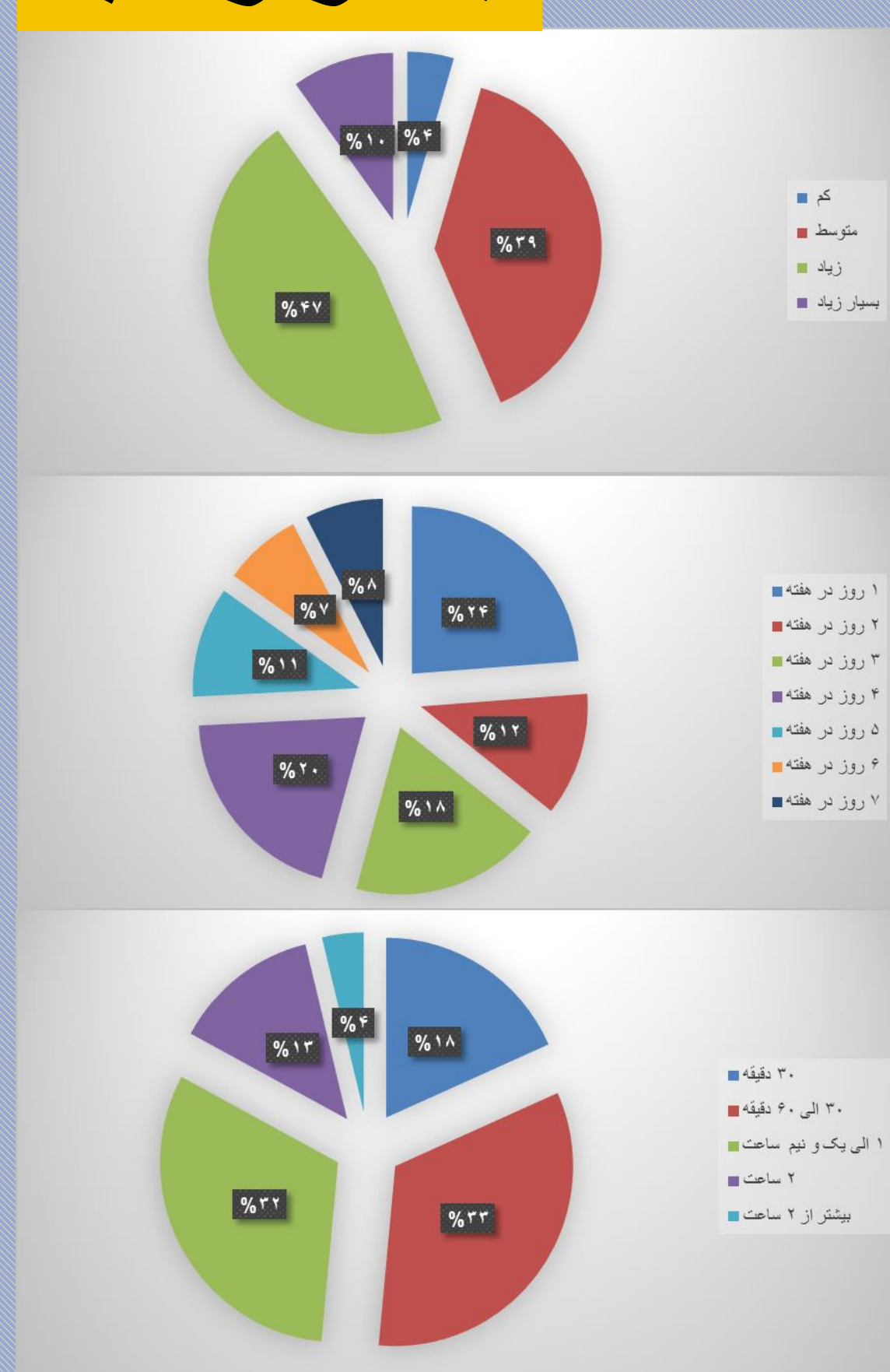
علیرضا آقابابا
عضو هیات علمی پژوهشگاه
تربیت بدنی

تأثیر شیوع بیماری کرونا بر فعالیت بدنی و خلق ورزشکاران و مربیان فدراسیون اسکیت جمهوری اسلامی ایران

دوران قرنطینه

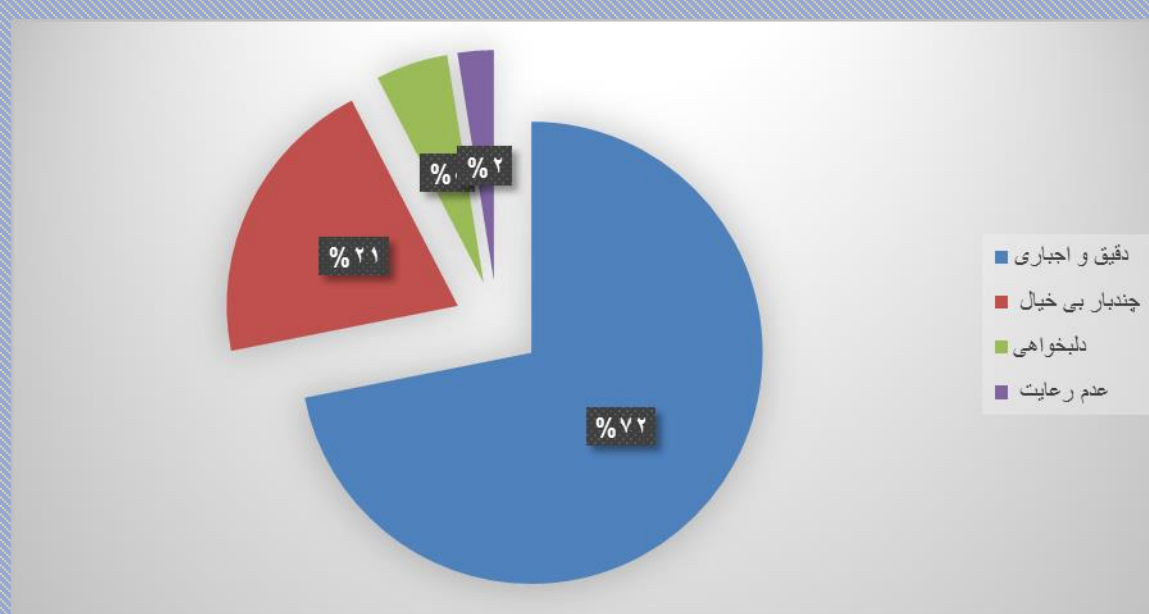


قبل از قرنطینه



نتیجه گیری

برنامه‌های تدوینی اصلاحی متناسب با هر دو قشر مردان و زنان به صورت جداگانه و فعالیت‌های ورزشی هدفمند در شرایط مجازی حائز اهمیت خواهد بود.



نمودار درصد فراوانی میزان پایبندی به قرنطینه

ابزار پژوهش

پرسشنامه ارزیابی فعالیت بدنی
پرسشنامه کوتاه ارزیابی خلق

حجم نمونه
۴۶۴ نفر

یافته‌ها

شیوع بیماری کرونا بر فعالیت بدنی ورزشکاران و مربیان فدراسیون اسکیت تأثیر دارد شاخص وزن در بین دو گروه زنان و مردان در هر دو وضعیت قبل از شیوع و پروس کرونا و در دوران شیوع و پروس کرونا تفاوت دارد میانگین شاخص BMI ورزشکاران و مربیان زن و مرد اسکیت در وضعیت قبل از شیوع و پروس کرونا و دوران و پروس کرونا متفاوت است میانگین شاخص خلق خود در دو گروه مردان و زنان تفاوت معناداری ندارد