

علائق سنجی و نیازسنجی ورزشی در بین دانشجویان دانشگاه های دولتی کشور

مهمترین یافته ها

تقریباً نیمی از دختران دارای سابقه فعالیت ورزشی نیستند، این در حالی است که نزدیک به ۸۰ درصد از پسران دارای سابقه فعالیت ورزشی هستند.

هر دو گروه پسران و دختران، علاقه بسیار کمی به انجام ورزش در اوایل و اواسط هفته دارند و بیشترین تمایل به انجام فعالیت توزیع شده نا منظم یا منظم در طول هفته و یا انجام فعالیت ورزشی در اواخر هفته است.

تمایل دانشجویان پسر و دختر در تعداد دفعات ورزش در هفته، با یکدیگر مشابه می باشد و کمی کمتر از ۵۰ درصد از دانشجویان تمایل دارند که سه روز در هفته و یک چهارم از دانشجویان تمایل دارند تا دو روز در هفته به ورزش بپردازند.

نزدیک به نیمی از دانشجویان علاقه مند هستند بین ساعت ۱۶ تا ۲۰ عصر به فعالیت ورزشی بپردازند. دختران بیشتر از پسران علاقه دارند در اول صبح ورزش نمایند و در عوض پسران تمایل بیشتری به ورزش در ساعات ۲۰ تا ۲۴ شب دارند.

در بین بیست اولویت رشته های ورزشی دختران و پسران، ۱۳ رشته مشترک می باشد که عبارتند از: والیبال، بدنسازی و پرورش اندام، شنا، دوچرخه سواری، فوتبال، تنیس روی میز، موتورسواری، بدمینتون، کوهنوردی، شطرنج، سوارکاری، بسکتبال و دفاع شخصی

علاقق نسبتاً نوظهور دانشجویان دختر در رشته های ورزشی شامل دوچرخه سواری، پیاده روی، سوارکاری، اسکی، دفاع شخصی، دارت، موتورسواری و ورزش صبحگاهی است.

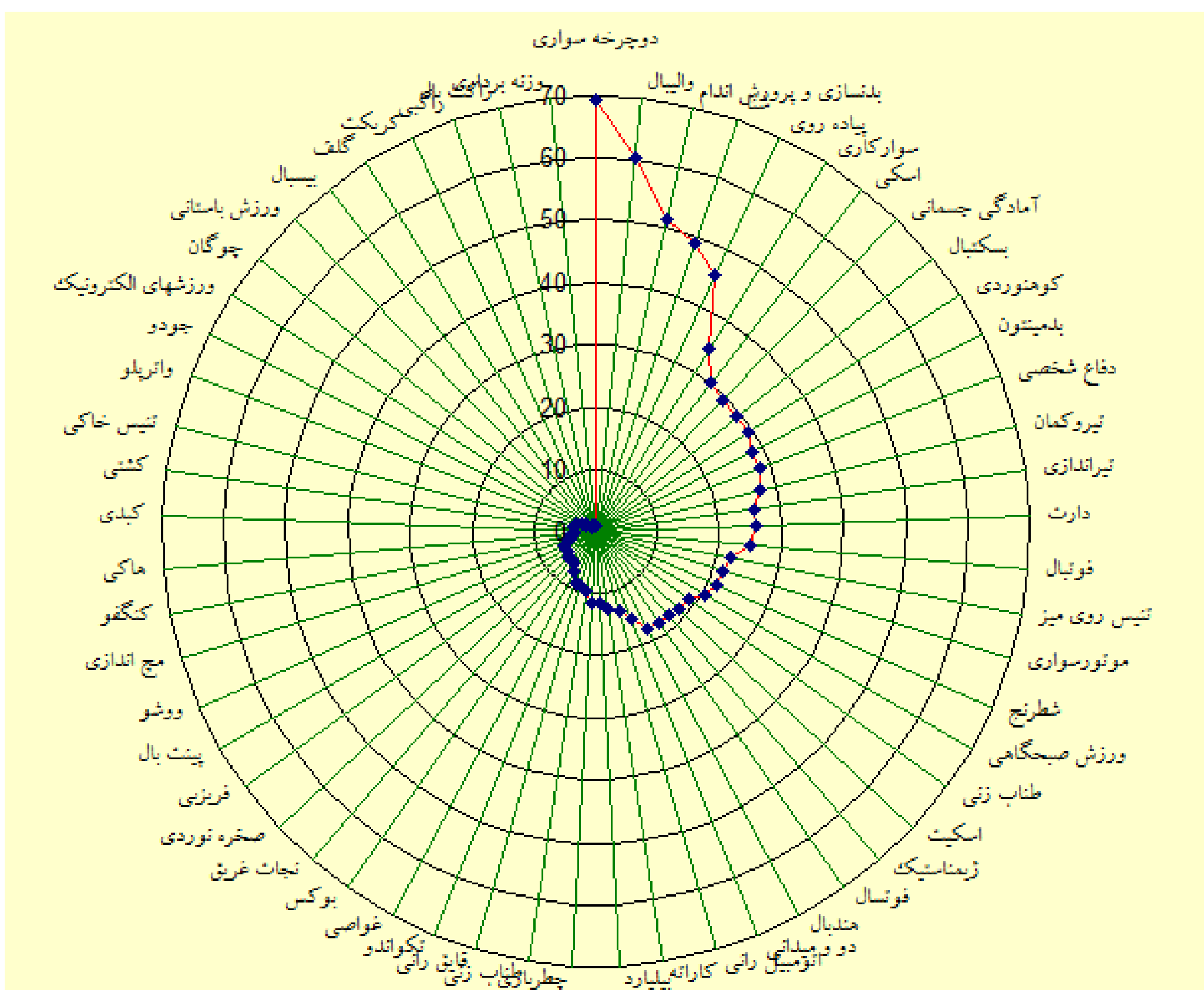
علاقق نسبتاً نوظهور دانشجویان پسر در رشته های ورزشی شامل دوچرخه سواری، موتورسواری، سوارکاری، بلییارد، اتومبیل رانی، بوکس، دفاع شخصی است.

دختران بیش از هر عامل دیگری، هدف از ورزش را تناسب اندام، افزایش اعتماد به نفس می دانند اما پسران ارتقاء آمادگی جسمانی، قلبی-عروقی و تنفسی را مهم ترین هدف می دانند. ضمن این که در هر دو گروه، افزایش روحیه، نشاط و شادابی در زندگی از طریق ورزش از اهمیت بالایی برخوردار است.

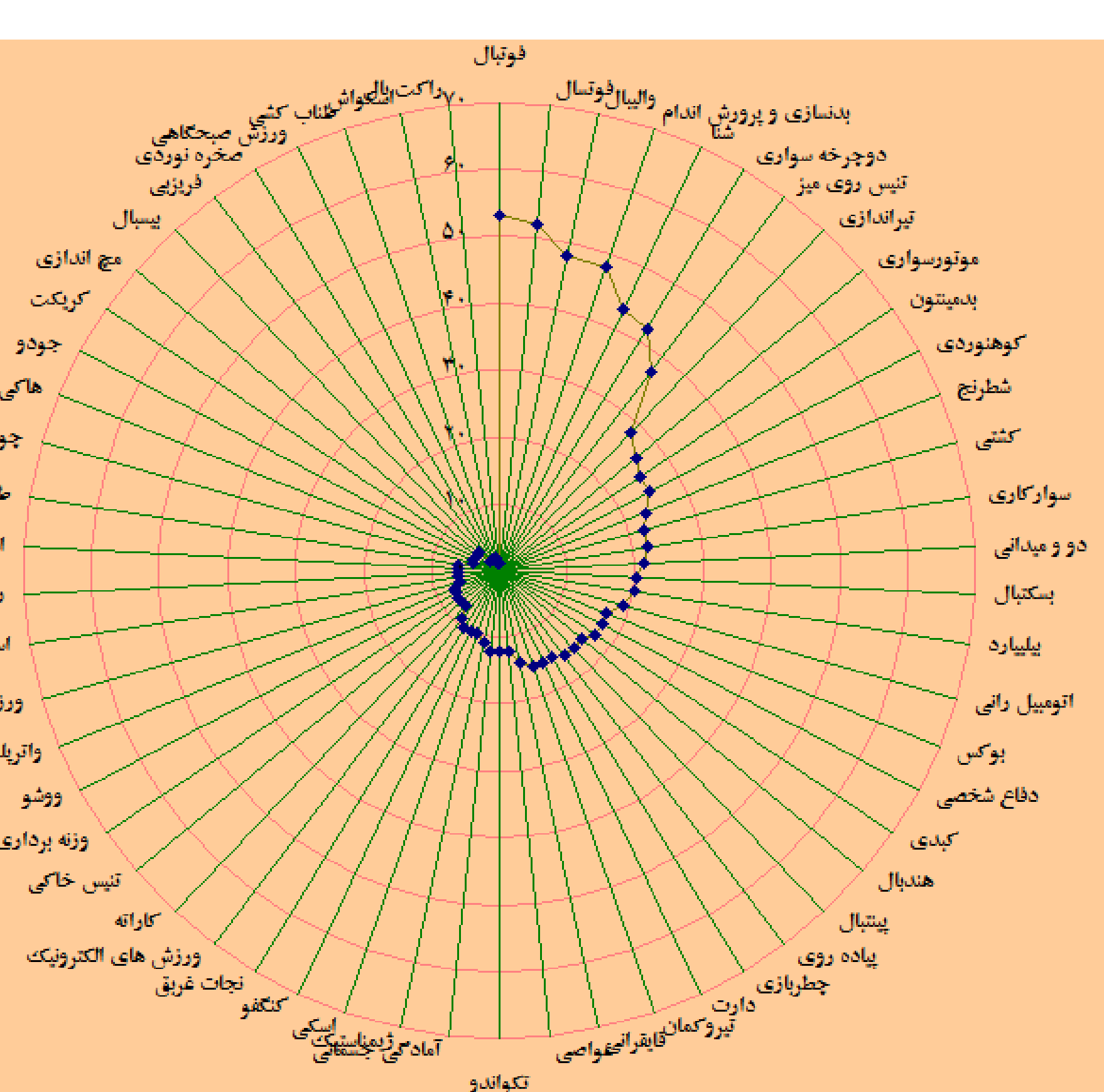
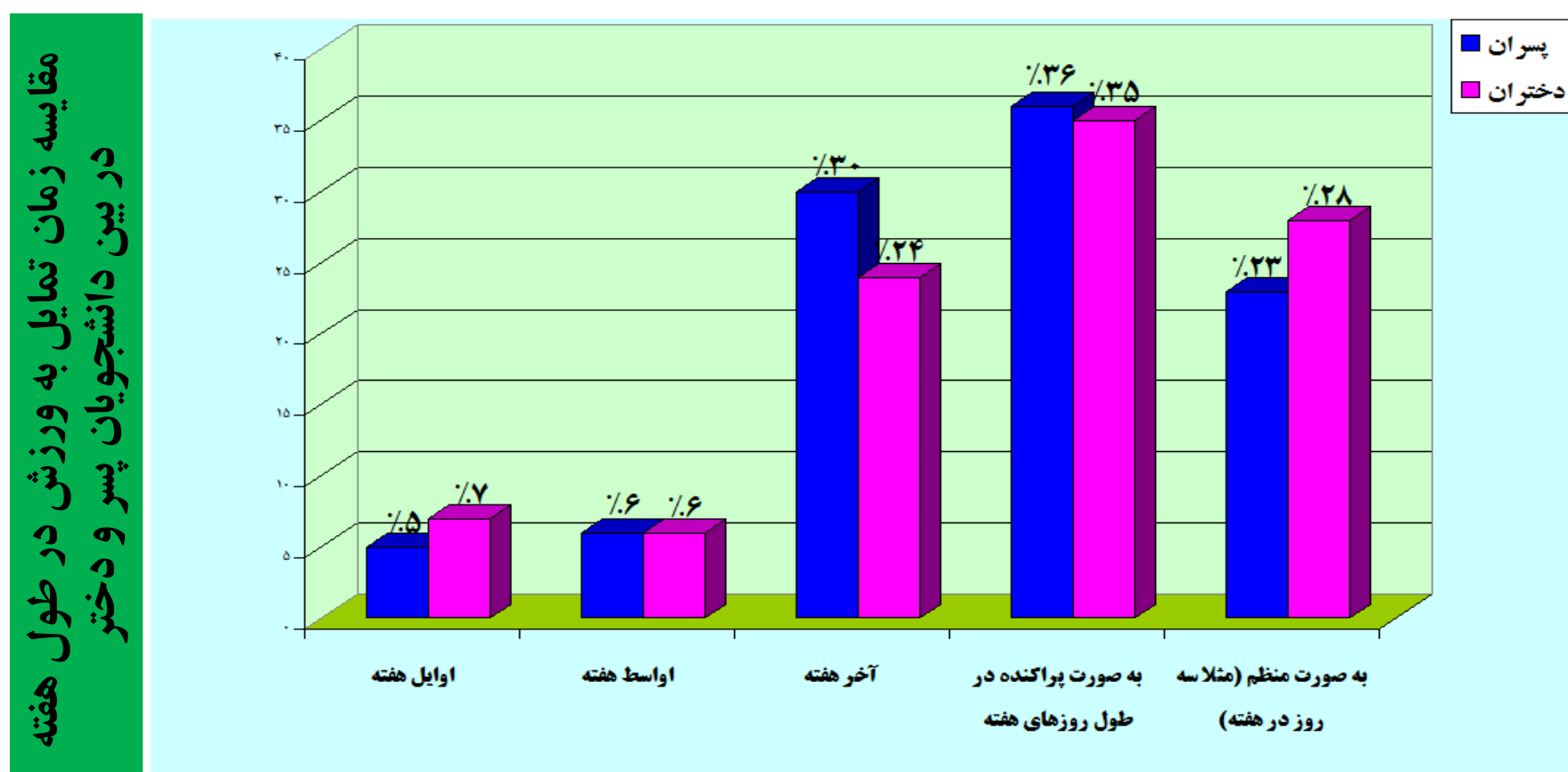
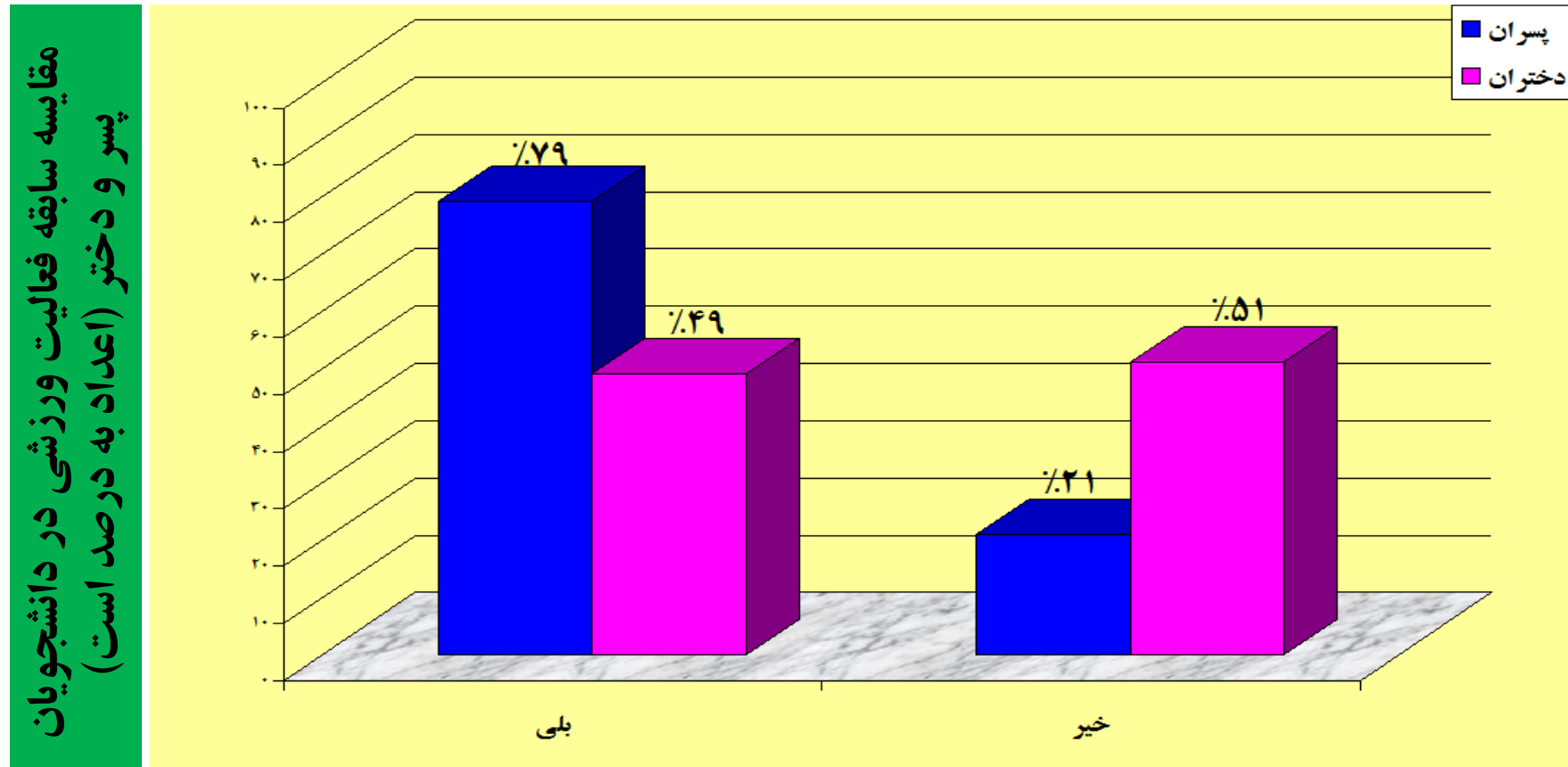
چهار عامل «امکان دسترسی آسان به اماکن ورزشی دانشگاه»، «مناسب بودن هزینه های ثبت نام کلاس های ورزشی دانشگاه»، «ایمنی و استاندارد بودن وسایل و تجهیزات ورزشی دانشگاه» و «وجود مربی ورزشی متخصص در رشته های مختلف ورزشی دانشگاه» به عنوان مهم ترین عوامل موثر در مشارکت بیشتر دانشجویان پسر و دختر در فعالیت های ورزشی است.

دختران بر نداشتن وقت کافی برای مشارکت در ورزش و همچنین زمان بندی نامناسب و توجه ناکافی به علاقق ورزشی آنها تاکید دارند. در صورتی که پسران، بی حوصلگی، مشکلات خانوادگی را مهم ترین موانع می دانند. هر دو گروه، به صورت مشترک بر دوری از مکان های ورزشی و همچنین نبود مربی مجرب تاکید داشته اند.

رتبه	رشته های ورزشی مورد علاقه مشترک بین دانشجویان پسر و دختر	رشته های ورزشی مورد علاقه دانشجویان پسر
۱	دوچرخه سواری	فوتبال
۲	والیبال	فوتسال
۳	بدنسازي و پرورش اندام	والیبال
۴	شنا	بدنسازي و پرورش اندام
۵	پیاده روی	شنا
۶	سوارکاری	دوچرخه سواری
۷	اسکی	تنیس روی میز
۸	آمادگی جسمانی	تیراندازی
۹	بسکتبال	موتورسواری
۱۰	کوهنوردی	شطرنج
۱۱	بدمینتون	سوار کاری
۱۲	دفاع شخصی	بسکتبال
۱۳	تیر و کمان	کشتی
۱۴	تیراندازی	سوارکاری
۱۵	دارت	دو و میدانی
۱۶	فوتبال	بسکتبال
۱۷	تنیس روی میز	بیلییارد
۱۸	موتورسواری	اتومبیل رانی
۱۹	شطرنج	بوکس
۲۰	ورزش صبحگاهی	دفاع شخصی



درصد دانشجویان دختر علاقه مند به هر یک از رشته های ورزشی

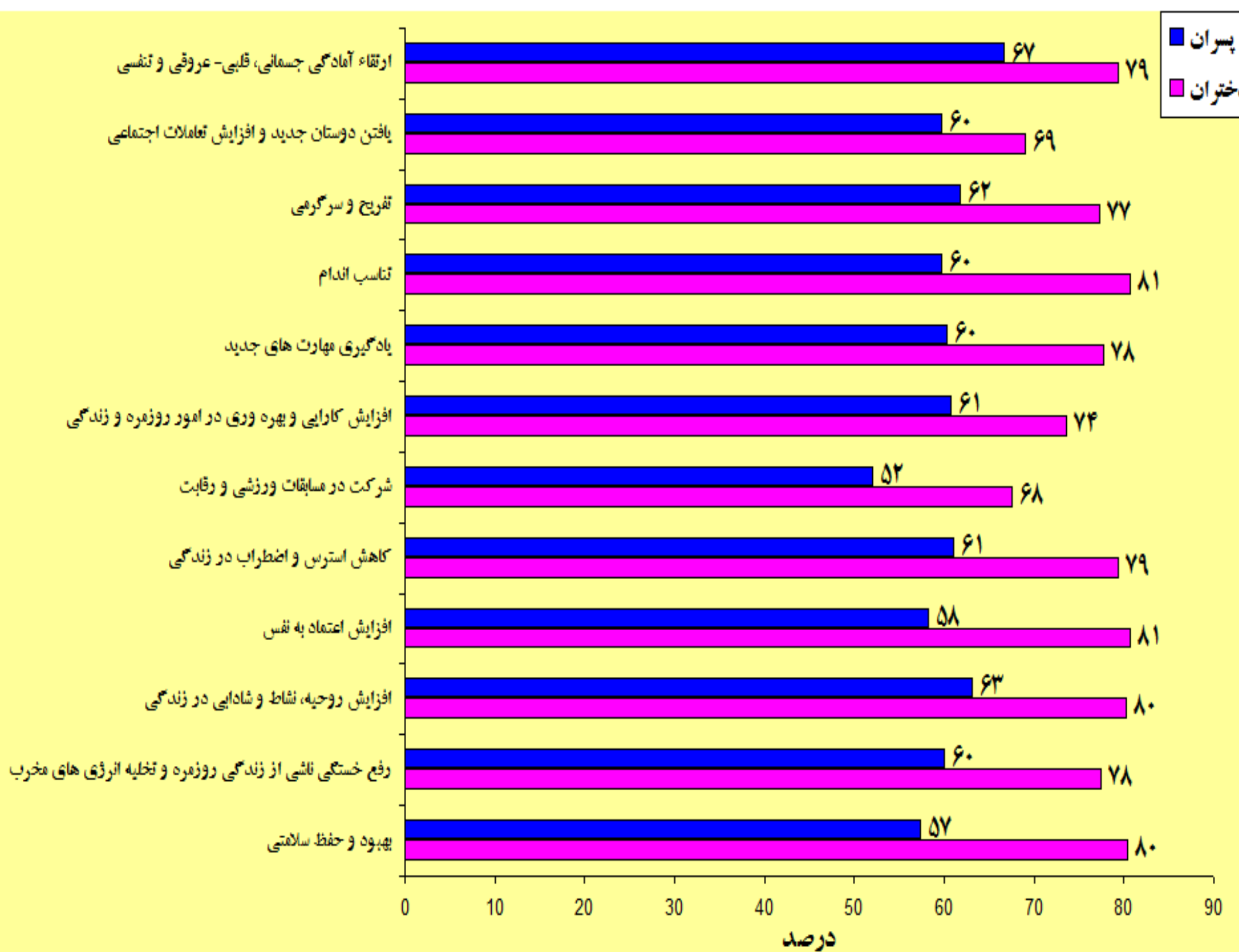


درصد دانشجویان پسر علاقه مند به هر یک از رشته های ورزشی

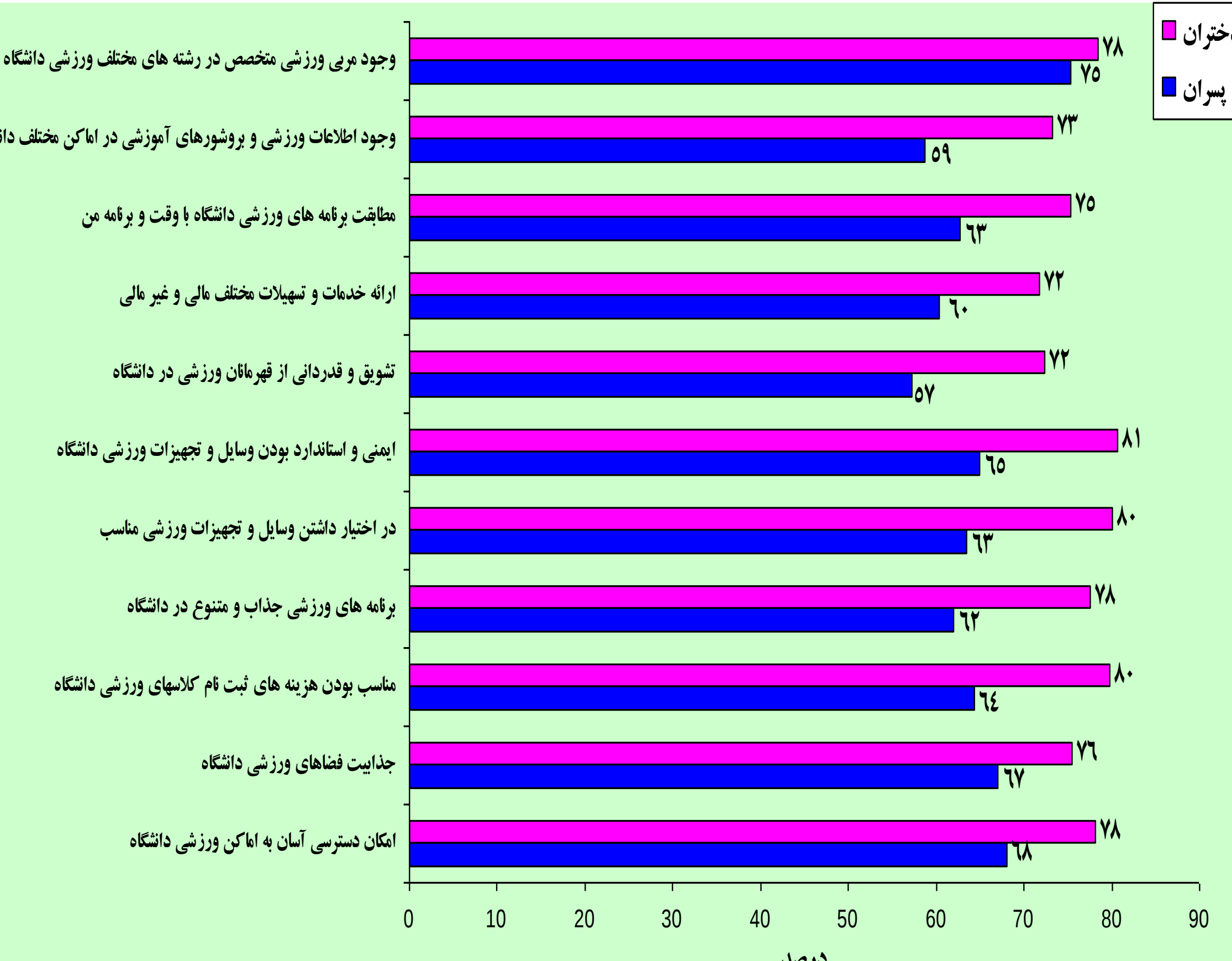
پیشنهادهات و راهبردهای توسعه مشارکت ورزشی با رویکرد انطباق با علاقق و نیازهای دانشجویان

- با توجه به شیوع بیشتر کم تحرکی در بین دانشجویان دختر به نسبت پسران، توسعه مشارکت ورزشی مبتنی بر علاقق و نیازهای دانشجویان دختر می بایست در اولویت برنامه های ورزش دانشگاه ها قرار گیرد.
- در رابطه با دانشجویان دختر، رشته های ورزشی مورد علاقه نوظهور پرنرکتر و در رتبه های بالاتری قرار دارند. همچنین مطالعات میزان فعالیت بدنی نشان می دهد که دانشجویان دختر از سطح فعالیت بدنی و بی تحرکی نگران کننده ای برخوردار هستند. بنابراین در برنامه ریزی توسعه مشارکت ورزشی دانشجویان دختر می بایست راه اندازی و توسعه این رشته های ورزشی در اولویت قرار گیرد
- انگیزه های مشارکت در فعالیت ورزشی در بین دختران و پسران متفاوت است و در هر نوع اقدامی در راستای تدوین برنامه های ورزشی می بایست به تفاوت این انگیزه ها و اهداف در بین دانشجویان پسر و دختر توجه نمود.
- تفسیر یافته های مرتبط با انگیزه دانشجویان در پرداختن به ورزش، نشان می دهد که دانشجویان ورزش های همگانی را به ورزش قهرمانی ترجیح داده و در نتیجه توجه به ورزش همگانی می بایست در اولویت قرار گیرد.
- نوع علاقق و انگیزه های دانشجویان به رشته های ورزشی در حال تغییر است. در این راستا، می بایست با ایجاد سازوکارهای لازم، رشته های ورزشی منطبق با اصول و فرهنگ و تمدن اسلامی ایرانی و همچنین سازگار با این علاقق و انگیزه های دانشجویان را تقویت نمود.
- یافته های پژوهش حاضر، رویکردها و جهت گیری های توسعه مشارکت ورزشی دانشجویان منطبق با علاقق و نیازهای آنها را نمایان ساخته و می تواند به عنوان راهنمایی جهت برنامه ریزی بلندمدت و کوتاه مدت ورزش در دانشگاه ها به کار گرفته شود.

مقایسه انگیزه های دانشجویان پسر و دختر در پرداختن به ورزش و فعالیت بدنی



مقایسه عوامل موثر بر مشارکت دانشجویان پسر و دختر در فعالیت های ورزشی



مقایسه موانع پرداختن دانشجویان پسر و دختر به ورزش و فعالیت بدنی

